

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 x vko

VIIKOT	47 (18.11 – 24.11)	48 (25.11 – 1.12)	49 (2.12 – 8.12)	50 (9.12 – 15.12)	51 (16.12 – 22.12)
MA	Jauhelihakeittoa Vadelma-vaniljavispipuuroa	Kaalikäryleitä perunoita Mango-appelsiini kiisseliä	Possu-juureskeittoa Piparivaahtoa	Lohikeittoa Marjahyvettä	Possu-karpalopihvejä Perunasosetta Hedelmäkiisseliä
TI	Kasvispihvejä Juustokastiketta ja perunoita Raparperikiisseliä	Veriohukaiset Perunasosetta Mustikkakiisseliä	Joka pojan kalapihvejä Pinaatti-perunasosetta Vadelmakiisseliä	Maksakastiketta Perunoita Ruusunmarja-mansikkakiisseliä	Rose broilerikastiketta Riisiä Mansikkakiisseliä
KE	Broilerikiusausta Mansikkakiisseliä	Lohi-pastavuokaa Persikka-vadelmakiisseliä	Lasagnetta Ruusunmarja-mandariini kiisseliä	Kebabkiusausta Trooppista hedelmäkiisseliä	Jouluateria Luumukiisseliä
TO	Herkku lohpihvejä Perunasosetta Mangoviettelystä	Hernekeittoa Pannukakkua hillolla	Uuni lohta Perunasosetta Marjoja ja kastiketta	Kananpojan pihvejä Perunasosetta Mustikkakiisseliä	Lohikeittoa Puolukkavispipuuroa
PE	Naudan lihakastiketta Riisiä Sitrus-porkkanakiisseliä	Broileri-kasviskastiketta Riisiä Sekamarjakiisseliä	Hyvää itsenäisyyspäivää!	Kolmen kalan vuokaa Perunoita Appelsiini kiisseliä	Jouluista kalkkunaa perunoita Lakritsavaahtoa



Ruokalista Kuutti viikot 47-1
Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 x vko

VIIKOT	52 (23.12 – 29.12)	1 (30.12.2019 – 5.1.2020)	2 (6.1.2020)		
MA			Hyvää loppiaista!		
TI	Hyvää joulua!				
KE	Hyvää joulua!	Hyvää uutta vuotta 2020!			
TO	Hyvää Joulua!				
PE					

Muutokset mahdollisia ja Juhlapäivät huomioidaan erikseen.
Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta.