

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 x vko

VIIKOT	47 (18.11 – 24.11)	48 (25.11 – 1.12)	49 (2.12 – 8.12)	50 (9.12 – 15.12)	51 (16.12 – 22.12)
MA	Lapinkeittoa Vadelma-vaniljavispipuuroa Talontapaan	Kaalikääryleitä perunoita Mango-appelsiinihiisseliä Makkarakeittoa	Possu-juureskeittoa Piparivaahtoa Kalkkunakeittoa	Lohikeittoa Marjahyvettä Talontapaan	Possu-karpalopihvejä Perunasosetta Hedelmähiisseliä Nakkikeittoa
TI	Kasvispihvejä Juustokastiketta ja perunoita Raparperikiisseliä Seikeittoa	Veriohukaiset Perunasosetta Mustikkahiisseliä Bataattikeittoa	Joka pojan kalapihviä Pinaatti-perunasosetta Vadelmahiisseliä Samettista kurpitsakeittoa	Maksakastiketta Perunoita Ruusunmarja-mansikkahiisseliä Silakkalaatikkoa	Rose broilerikastiketta Perunoita/riisiä Mansikkahiisseliä Talontapaan
KE	Broilerikiusausta Mansikkahiisseliä Siskonmakkarakeittoa	Lohi-pastavuokaa Persikka-vadelmahiisseliä Säilykelihakeittoa	Lasagnetta Ruusunmarja-mandariinihiisseliä Lempää savulohikeittoa	Kebabkiusausta Trooppista hedelmähiisseliä Maitopuuro(Helmiäis)	Lihakeittoa Tyrnihiisseliä Riistakeittoa
TO	Herkku lohipiivejä Perunasosetta Mangoviettelystä Maitopuuroa (vehnä)	Hernekeittoa Pannukakkua hillolla Maitopotut	Broileripyöryköitä Perunasosetta marjat ja kastiketta Rössyperunoita	Kanapojan piivejä Perunasosetta Mustikkahiisseliä Kesäkeittoa	Lohikeittoa Puolukkavispipuuroa Rössyperunoita
PE	Naudan lihastiketta Perunoita Sitrus-porkkanahiisseliä Kalkkunakeittoa	Broileri-kasviskastiketta Perunoita Marjoja ja kastiketta Talontapaan	Uuni lohta Perunasosetta Mustikkarahkaa Talontapaan	Kolmen kalan vuokaa Perunoita Appelsiinihiisseliä Maitopottuja	Joulusta kalkkunaa Lakritsavaahtoa Kasvisseikeittoa
LA	Kahden kalan keittoa Marjahiisseliä Mannapuuroa	Lohikeittoa Kuningatarkiisseliä Mannapuuroa	Lihakeittoa Hedelmähiisseliä Mannapuuroa	Kinkku-kasviskeittoa Kuningatarkiisseliä Mannapuuroa	Seikeittoa Tyrnihiisseliä Mannapuuroa
SU	Riistakiusausta Marjat ja kastiketta Riisipuuroa Luumusoppaa	Merimieslaatikkoa Jäätelöä Riisipuuroa Aprikoosikiisseliä	Broilerikiusausta Suvimarjahiisseliä Riisipuuroa Mansikkasoppaa	Lohikiusausta Hedelmäsalaattia Riisipuuroa Sekahedelmäkeittoa	Jauheliha-perunasevuoka Marjoja ja kastiketta Riisipuuroa Rusinasoppaa

Muutokset mahdollisia ja Juhlapäivät huomioidaan erikseen.
Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta.

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 x vko

VIIKOT	52 (23.12 – 29.12)	1 (30.11.2019 – 5.1.2020)			
MA	Lapinkeittoa Puolukkarahkaa Talontapaan	Kaalipataa perunoita Mango-appelsiinihiisseliä Makkarakeittoa			
TI	Jouluateria Luumusoppaa Riisipuuroa ja Rusinasoppaa	Nakkeja Perunasosetta Mansikkahiisseliä Bataattikeittoa			
KE	Jouluista kalkkunaan perunasosetta Piparia Lohikeittoa	Lohikiusausta Persikka-vadelmahiisseliä Säilykelihakeittoa			
TO	Jouluateria Piparivahtoa Riisipuuroa ja Luumuhiisseliä	Hernekeittoa Pannukakkua hillolla Maitopotut			
PE	Possu-karpalopihvejä Perunoita Sitrus-porkkanahiisseliä Kalkkunakeittoa	Broileri-kasviskastiketta Perunoita Marjoja ja kastiketta Silakkalaatikkoa			
LA	Seikeittoa Marjahiisseliä Mannapuuroa	Jauhelihakeittoa Kuningatarkhiisseliä Mannapuuroa			
SU	Riistakiusausta Suvimarjahiisseliä Riisipuuroa Sekahedelmasoppaa	Kinkkukiusausta Jäätelöä Riisipuuroa Aprikoosihiisseliä			

Muutokset mahdollisia ja Juhlapäivät huomioidaan erikseen.
Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta.