

VIIKOT	32 (5.8 – 11.8)	33 (12.8 – 18.8)	34 (19.8 – 25.8)	35 (26.8 – 1.9)	36 (2.9 – 8.9)
MA	Lapinkeittoa Vispipuuroa Talontapaan	Kaalipataa perunoita Mango-appelsiinihiisseliä	Possu-juureskeittoa Marjavaahtoa	Lohikeittoa Marjahyvettä	Aurinkoista broilerikeittoa Marjarahkaa
TI	Kasvispyöryköitä Juustokastiketta Perunoita Raparperihiisseliä Seikeittoa	Maksapihvejä Perunasosetta Mansikkahiisseliä Bataattikeittoa	Lohipyöryköitä Pinaatti-perunasosetta Rusinasoppaa Samettista kurpitsakeittoa	Jauhelihakastiketta Perunoita Boysenmarjahiisseliä Kasvisseikeittoa	Karjalanpaistia Perunasosetta Sekamarjahiisseliä Talontapaan
KE	Broileri-pastavuokaa Vadelmahiisseliä Siskonmakkarakeittoa	Lohikiusausta Persikka-vadelmahiisseliä Säilykelihakeittoa	Makaronilaatikkaa Rusunmarja-mandariinihiisseliä Rössyperunoita	Kinkkukiusausta Trooppista hedelmähiisseliä Maitopuuro (Helmiäis)	Juustosta lihavuokaa Hedelmäsalaattia Riistakeittoa
TO	Silakkapihvejä Perunasosetta Mangoviettelystä Maitopuuroa (vehnä)	Hernekeittoa Pannukakua hillolla Maitopotut	Rosebroilerikastiketta Perunoita / Riisiä Omena-kanelihiisseliä Lempeää savulohikeittoa	Broileripyöryköitä Perunasosetta Mustikkahiisseliä Kesäkeittoa	Mantelikalaa Pinaatti-perunasosetta Mansikka-raparperihiisseliä Rössypotut
PE	Possun lihakastiketta Perunoita Sitrus-porkkanahiisseliä Kalkkunakeittoa	Nakkikastiketta Perunoita Marjoja ja kastiketta Silakkalaatikkaa	Uunimakkaraa Juuresosetta Sekamarjahiisseliä Talontapaan	Kahden kalan vuokaa Perunoita Appelsiinihiisseliä Maitopottuja	Lihakeittoa Maitokhiisseliä hillolla Kasvisseikeittoa
LA	jauhelihakeittoa Marjahiisseliä Mannapuuroa	Broileri-kasviskeittoa Kuningatarkhiisseliä Mannapuuroa	Lihakeittoa Jogurttia Mannapuuroa	Kinkku-kasviskeittoa Kuningatarkhiisseliä Mannapuuroa	Lohikeittoa Tyrnihiisseliä Mannapuuroa
SU	Riistakiusausta Suvimarjahiisseliä Riisipuuroa Luumusoppaa	Merimieslaatikkaa Jäätelöä Riisipuuroa Aprikoosihiisseliä	Lohikiusausta Hedelmäsalaattia Riisipuuroa Mansikkasoppaa	Broilerikiusasta Mango-ananashiisseliä Riisipuuroa Sekahedelmäkeittoa	Jauheliha-perunasosevuoka Marjoja ja kastiketta Riisipuuroa Rusinasoppaa

Muutokset mahdollisia ja Juhlapäivät huomioidaan erikseen.



Ruokalista Palvelukeskukset 2019 viikot 32-36



Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta.