

Ruokalista Kotipalvelu 2019

viikot 32 - 36

VIIKOT	32 (5.8 – 11.8)	33 (12.8 – 18.8)	34 (19.8 – 25.8)	35 (26.8 – 1.9)	36 (2.9 – 8.9)
MA	Lapinkeittoa Vispipuuroa	Kaalipataa perunoita Mango-appelsiinikiisseliä	Possu- Juureskeittoa Marjavaahtoa	Lohikeittoa Marjahyvettä	Aurinkoista broilerikeittoa Marjarahkaa
TI	Kasvispyöryköitä, perunoita Juustokastiketta Raparperikiisseliä	Maksapihvejä Perunasosetta Mansikkakiisseliä	Lohipyöryköitä Pinaatti-perunasosetta Rusinasoppaa	Jauhelihakastiketta Perunoita Boysenmarjakiisseliä	Karjalanpaistia Perunasosetta Sekamarjakiisseliä
KE	Broileri-pastavuokaa Vadelmakiisseliä	Lohikiusausta Persikka-vadelmakiisseliä	Makaronilaatikkaa Ruusunmarja- mandariinikiisseliä	Kinkkukiusausta Trooppista hedelmäkiisseliä	Juustoista lihavuokaa Hedelmäsalaattia
TO	Silakkapihvejä Perunasosetta Mangoviettelystä	Hernekeittoa Pannukakkua hillolla	Rosebroilerikastiketta Perunoita Omena-kanelikiisseliä	Broileripyöryköitä Perunasosetta Mustikkakiisseliä	Mantelikalaa Pinaatti-perunasosetta Mansikka-raparperikiisseliä
PE	Porsaanlihastiketta Perunoita Sitrus-porkkanakiisseliä	Nakkikastiketta Perunoita Marjat ja kastike	Uunimakkaraa Juuessosetta Sekamarjakiisseliä	Kahden kalan vuokaa Perunoita Appelsiinikiisseliä	Lihakeittoa Maitokiisseliä hillolla

Muutokset mahdollisia. Juhlapäivät huomioidaan erikseen.

Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta.

Ruokaa koskevat asiat klo 6-15 puh. 044 439 3790