

Raahelan päiväharjoitusvuorot arkisin (ma-pe) 1.6. – 30.8.2020

PV	klo/Sali I (molski)	klo/Sali II (tatami)	klo/näyttämö	klo/kahvio
MA	10.30-11.15 Liikuntapalvelut/Matalan kynnyksen kuntojumppa (1.6.-2.7.)	10.30-11.15 Liikuntapalvelut/Matalan kynnyksen kuntojumppa (1.6.-2.7.)	10.30-11.15 Liikuntapalvelut/Matalan kynnyksen kuntojumppa (1.6.-2.7.)	
TI	10.30-11.15 Liikuntapalvelut/Kehonhuolto (1.6.-2.7.) 13-14 Liikuntapalvelut/Kuntoutujat  16.30-17.15 Kaupungin henkilöstön jumppa (1.6.-2.7.)	10.30-11.15 Liikuntapalvelut/Kehonhuolto (1.6.-2.7.)  16.30-17.15 Kaupungin henkilöstön jumppa (1.6.-2.7.)	10.30-11.15 Liikuntapalvelut/Kehonhuolto (1.6.-2.7.)  16.30-17.15 Kaupungin henkilöstön jumppa (1.6.-2.7.)	
KE	11-12 Liikuntapalvelut/Kahvakuulan säävaraus	11-12 Liikuntapalvelut/Kahvakuulan säävaraus (1.6.-2.7.)	11-12 Liikuntapalvelut/Kahvakuulan säävaraus (1.6.-2.7.)	
TO	10.00-10.30 Liikuntapalvelut/Kuntoutujat  13-13.45 Liikuntapalvelut/Lihaskunto (1.6.-2.7.)	13-13.45 Liikuntapalvelut/Lihaskunto (1.6.-2.7.)	13-13.45 Liikuntapalvelut/Lihaskunto (1.6.-2.7.)	
PE				

Raahelan ilta- ja viikonloppuharjoitusvuorot 1.6. – 30.8.2020

PV	klo/Sali I (molski)	klo/Sali II (tatami)	klo/näyttämö	klo/kahvio
MA			18-21 RaF	
TI		18-19.30 RaJudo (ei heinäkuussa)	18-21 RaF	
KE			18-21 RaF	
TO		18-20 RaJudo	18-20 RaF	
PE			18-19 RaF	
LA				
SU		16-17 RaJudo (ei heinäkuussa)		



