

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 x vko

VIIKOT	42 (14.10 – 20.10)	43 (21.10 – 27.10)	44 (28.10 – 3.11)	45 (4.11 – 10.11)	46 (11.11 – 17.11)
MA	Lapinkeittoa Vispipuuroa	Kaalipataa Perunoita Mango-appelsiiniikiisseliä	Possu-juureskeittoa Marjavaahtoa	Lohikeittoa Marjahyvettä	Aurinkoista broilerikeittoa Hedelmärahkaa
TI	Kasvispyöryköitä Juustokastiketta Perunoita Raparperikiisseliä	Maksapihvejä Perunasosetta Mansikkakiisseliä	Lohipyöryköitä Pinaatti-perunasosetta Rusinasoppaa	Jauhelihakastiketta Perunoita Ruusunmarja- mansikkakiisseliä	Karjalanpaistia Perunasosetta Sekamarjakiisseliä
KE	Broileri-pastavuokaa Vadelmakiisseliä	Lohikiusausta Persikka-vadelmakiisseliä	Makaronilaatikkaa Ruusunmarja- mandariiniikiisseliä	Kinkkukiusausta Trooppista hedelmäkiisseliä	Juustoista lihavuokaa Tyrni-appelsiiniikiisseliä
TO	Silakkapihvejä Perunasosetta Mangoviettelystä	Hernekeittoa Pannukakkua hillolla	Rose broilerikastiketta Perunoita/Riisiä Omena-kanelikiisseliä	Lindströmin pihvejä Perunasosetta Mustikkakiisseliä	Mantelikalaa Pinaatti-perunasosetta Mansikka-raparperikiisseliä
PE	Possun lihakastiketta Perunoita Sitrus-porkkanakiisseliä	Nakkikastiketta Perunoita Marjoja ja kastiketta	Uunimakkaraa Perunasosetta Sekamarjakiisseliä	Kahden kalan vuokaa Perunoita Appelsiiniikiisseliä	Lihakeittoa Maitokiisseliä hillolla