

## Ruokalista AMK

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
<b>VIKKO 38</b>	14.9. Kasvispyöryköitä Perunasosetta Salaattia	15.9. Jauhelihakeittoa Vihannes Ruisleipää	16.9. Kalkkunakastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	17.9. Lohikiusausta Salaattia	18.9. Talontapaan
<b>VIKKO 39</b>	21.9. Uunimakkaraa Perunasosetta Raaste, Kurkkusalaattia	22.9. Kahden kalan keittoa Vihannes Sämpylä	23.9. Lihakastiketta Perunaa Salaattia	24.9. Kasvislasagnettoa Juustosalaattia	25.9. Broilerikeittoa Hedelmä-pala Ruisleipää
<b>VIKKO 40</b>	28.9. Jauhemaapihvejä/ Lohimurekepihvejä Perunasosetta, Salaattia	29.9. Kasvissekeittoa Juustoa, Vihannes Vaaleaa leipää	30.9. Jauhelihakastiketta Perunaa Salaattia	1.10. Makaronipataa Salaattia	2.10. Lohikeittoa Vihannes Tuorejuustoa
<b>VIKKO 41</b>	5.10. Siikapihvejä Perunasosetta Salaattia	6.10. Possukastiketta Perunaa Salaattia	7.10. Täysjyväpuuroa LUOMU hiutaleesta Marjakiisseliä Leikkele, Pehmeä leipä	8.10. Kasviskuisausta Salaattia	9.10. Kalkkunakeittoa Juustoa Vihannes
<b>VIKKO 42</b>	12.10. Vegepuikkoja Perunasosetta Salaattia	13.10. Possu-juureskeittoa Vihannes Ruispala	14.10. Tonnikalapastavuokaa Salaattia	15.10. Hernekeittoa LUOMU herneestä Vihannes, Sämpylä	16.10. Nakkikastiketta Perunaa Salaattia

Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita tarjolla 2-3x viikko.

Kasvisruoka/2-vaihtoehto tarjolla lounaalle vapaasti otettavana AMK opiskelijoille ja henkilökunnalle.

Lounaan hinta 2,06€ opiskelijakorttia näyttämällä. Muutoin hinta opiskelijoille 4,55€.