

AMK ruokalista

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 48	23.11. Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia	24.11. Broilerikeittoa Tuorejuustoa Vihannes	25.11. Uunimakkaraa Perunasosetta Salaattia	26.11. Ohrasuurimopuuroa Mansikkakiisseliä Juustoa, Vihannes	27.11. Tonnikala-pastavuokaa Salaattia
VIIKKO 49	30.11. Broileri-ananaskastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	1.12. Kasvissosekeittoa Paistettu kanamuna Ruisleipää	2.12. Makaronilaatikkoa Salaattia	3.12. Seikeittoa Vihannes Pehmeää leipää	4.12. Lihamureketta Perunasosetta Juustosalaattia
VIIKKO 50	7.12. Italianpataa Salaattia	8.12. Maksalaatikkoa Perunaa, Voikastiketta Salaattia Puolukkahilloa	9.12. Lohikeittoa Vihannes Sämpylä	10.12. Possukastiketta Perunaa Rosollia	11.12. Broileririsottoa Salaattia
VIIKKO 51	14.12. Jauhelihakeittoa Juustoa Omenalohkot	15.12. Mantelikalaa Perunasosetta Punajuurisalaattia	16.12. Palapaistikastiketta Perunaa Porkkanalaatikkoa Salaattia	17.12. Riisipuuroa Omena-kanelikiisseliä Kalkkunan filee-viipale Joululeipää	18.12. Lempeää Broilerikeittoa Vihannes Piparipulla
VIIKKO 52	21.12. Kasvispyöryköitä Perunasosetta Salaattia	22.12. Kahden kalan keittoa Vihannes Ruisleipää	23.12. Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia		

Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita tarjolla 2-3x viikko.

Kasvisruoka/2-vaihtoehto tarjolla lounaalle vapaasti otettavana AMK opiskelijoille ja henkilökunnalle.

Lounaan hinta 2,06€ opiskelijakorttia näyttämällä. Muutoin hinta opiskelijoille 4,55€.