

## Henkilöstöravintola Iisakin ruokalista viikoille 27-31

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 27	29.6. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita tai maalaisperunoita ja juustokastiketta sekä sekamarjakiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja minilihapullia.	30.6. Lounas: Makkarakeittoa tai samettista kurpitsakeittoa, ruis-puolukka puuroa.  Salaattilounas: Kananmunaa ja kebabia.	1.7. Lounas: Juustoista lihavuokaa, trooppista hedelmäkiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja broileri-mangorajaa.	2.7. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita ja suklaakiisseliä hillolla.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja tonnikalaa.	3.7. Lounas: Mantelikalaa, pinaatti-perunasosetta ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja riistaa.
vk 28	6.7. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita tai riisiä ja kuningatarkiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	7.7. Lounas: Hernekeittoa tai Lihakeittoa ja pan-nukakua hillolla.  Salaattilounas: Kananmunaa ja tonnikalaa.	8.7. Lounas: Lohi-pastavuokaa, mansikka-raparperiikiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja riistaa.	9.7. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja tyrni-appelsiiniikiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kalastajanpyöryköitä.	10.7. Lounas: Uunimakkaraa, juuressosetta ja sekamarjakiisseliä.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja broileria.
vk 29	13.7. Lounas: Jokapojan kalaa, perunoita tai maalaisperunoita ja persikka-vadelmakiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja riistaa.	14.7. Lounas: Lapinkeittoa tai bataattikeittoa, marjahyvettä.  Salaattilounas: Kananmunaa ja kanapyöryköitä.	15.7. Lounas: Makaronilaatikkoa, mango-ananaskiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja lohta.	16.7. Lounas: Pinaattiohukaisia, Perunasosetta ja vadelmakiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileri-mangorajaa.	17.7. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita tai riisiä ja sitrus-porkkanakiisseliä.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 30	20.7. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita ja raparperiikiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja sweet chili broileria.	21.7. Lounas: Lihakeittoa tai rössykeittoa tai aasiaista broilerikeittoa, marjarahkaa.  Salaattilounas: Kananmunaa ja riistaa.	22.7. Lounas: Broileri-pastavuokaa, mustikkakiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja pulled porkia.	23.7. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta ja ruusunmarja-mandariiniikiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileria.	24.7. Lounas: Stroganoffia, perunoita tai maalaisperunoita ja appelsiiniikiisseliä.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 31	27.7. Lounas: Lihapyöryköitä, perunasosetta ja mango-appelsiiniikiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja riistaa.	28.7. Lounas: Lohikeittoa tai kasvissosekeittoa, hedelmävahtoa.  Salaattilounas: Kananmunaa ja broileria.	29.7. Lounas: Kinkkukiusausta, mansikkakiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja Lohipyöryköitä.	30.7. Lounas: Kievin kanaa, perunoita tai maalaisperunoita ja omenakanelikiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kebabia.	31.7. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita sekä marjat ja kastiketta.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.