

Henkilöstöravintola Iisakin ruokalista viikoille 37-41

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

| Viikot | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|--------|---|---|--|--|--|
| vk 37 | 7.9. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita tai maalaisperunoita ja juustokastiketta sekä sekamarjakiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja minilihapullia. | 8.9. Lounas: Rössykeittoa tai samettista kurpitsakeittoa, puolukavispipuuroa. Salaattilounas: Kananmunaa ja kebabia. | 9.9. Lounas: Juustoista lihavuokaa, omena-kanelikiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja broileri-mangorajaa. | 10.9. Lounas: Kaalikärryleitä, perunoita ja maitokiisseliä hillolla. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja tonnikalaa. | 11.9. Lounas: Bordelaisen kalaa, pinaatti-perunasoetta ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja riistaa. |
| vk 38 | 14.9. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita tai riisiä ja kuningatarkiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia. | 15.9. Lounas: Hernekeittoa tai jauhelihakeittoa ja pannukakkua hillolla. Salaattilounas: Kananmunaa ja tonnikalaa. | 16.9. Lounas: Lohi-perunavuokaa, mansikka-raparperikiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja riistaa. | 17.9. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja tyrni-appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kalastajanpyöryköitä. | 18.9. Lounas: Uunimakkaraa, juuessosetta ja sekamarjakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja broileria. |
| vk 39 | 21.9. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita tai maalaisperunoita ja persikka-vadelmakiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja riistaa. | 22.9. Lounas: Lapinkeittoa tai bataattikeittoa, marjahyvettä. Salaattilounas: Kananmunaa ja kanapyöryköitä. | 23.9. Lounas: Makaronilaatikkoa, mango-ananaskiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja lohta. | 24.9. Lounas: Veriohukaisia, Perunasosetta ja vadelmakiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileri-mangorajaa. | 25.9. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita tai riisiä ja sitrus-porkkanakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa. |
| vk 40 | 28.9. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita ja raparperikiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja sweet chili broileria. | 29.9. Lounas: Possu-juureskeittoa tai rössykeittoa tai aasialaista broilerikeittoa, marjavaahtoa. Salaattilounas: Kananmunaa ja riistaa. | 30.9. Lounas: Broileri-pastavuokaa, mustikkakiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja pulled porkia. | 1.10. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta ja ruusunmarja-mandariiniikiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileria. | 2.10. Lounas: Maksakastiketta, perunoita tai maalaisperunoita ja appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa. |
| vk 41 | 5.10. Lounas: Lindströmin pihvejä, perunasosetta ja trooppista hedelmäkiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja riistaa. | 6.10. Lounas: Lohikeittoa tai kasvissosekeittoa, hedelmävahtoa. Salaattilounas: Kananmunaa ja broileria. | 7.10. Lounas: Jauhelihakiusausta, mansikkakiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja Lohipyöryköitä. | 8.10. Lounas: Kievin kanaa, perunoita tai maalaisperunoita ja omena-kanelikiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kebabia. | 9.10. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita sekä marjat ja kastiketta. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa. |