

## Henkilöstöravintola lisäkin ruokalista viikoille 2-6

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 2	10.1. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita ja maalaisperunoita ja persikka-vadelmakiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	11.1. Lounas: Lapinkeittoa ja bataattikeittoa ja marjahyvettä.  Salaattilounas: Kananmunaa ja kanapyöryköitä.	12.1. Lounas: Lasagnetta ja mango-ananaskiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja lohta.	13.1. Lounas: Veriohukaisia, Perunasosetta ja mustikkakiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileri-mangorajaa.	14.1. Lounas: Rose broilerikastiketta, perunanuudeleita ja riisiä ja sitrus-porkkanakiisseliä.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 3	17.1. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita ja raparperikiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja sweet chili broileria.	18.1. Lounas: Lihakeittoa ja rössykeittoa ja aasia-laista broilerikeittoa ja marjarahkaa.  Salaattilounas: Kananmunaa ja tonnikalaa.	19.1. Lounas: Broilerikiusausta ja vadelmakiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja pulled porkia.	20.1. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta ja ruusunmarjakiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileria.	21.1. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita ja maalaisperunoita ja appelsiinikiisseliä.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja lohta.
vk 4	24.1. Lounas: Lindströmin pihvejä, perunasosetta ja ruusunmarja-mandariinikiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja broileria.	25.1. Lounas: Lohikeittoa ja kasvissosekeittoa ja hedelmävahtoa.  Salaattilounas: Kananmunaa ja minilihapullia.	26.1. Lounas: Kebabkiusausta ja mansikkakiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja Lohipyöryköitä.	27.1. Lounas: Kievin kanaa, perunoita ja maalaisperunoita ja omenakanelikiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kebabia.	28.1. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita ja marjat ja kastiketta.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 5	31.1. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja maalaisperunoita ja sekamarjakiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja minilihapullia.	1.2. Lounas: Nakkikeittoa ja samettista kurpitsakeittoa ja mansikka-vaniljavispipuroo.  Salaattilounas: Kananmunaa ja lohta.	2.2. Lounas: Juustoista lihavuokaa ja mango-appelsiinikiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja broileri-mangorajaa.	3.2. Lounas: Kaalikäryleitä, perunoita ja maitokiisseliä hillolla.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja tonnikalaa.	4.2. Lounas: Mantelikalaa, pinaatti-perunasosetta ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja kebabia.
vk 6	7.2. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunanuudeleita ja riisiä ja kuningartarkiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	8.2. Lounas: Hernekeittoa ja jauhelihakeittoa ja pannukakua hillolla.  Salaattilounas: Kananmunaa ja tonnikalaa.	9.2. Lounas: Lohi-pastavuokaa ja mansikka-raparperikiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja kebabia.	10.2. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta ja tyrni-appelsiinikiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kalastajapyöryköitä.	11.2. Lounas: Uunimakkaraa, juussosetta ja sekamarjakiisseliä.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja broileria.