

Henkilöstöravintola Iisakin ruokalista viikoille 27 – 31

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 27	5.7. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja maalaisperunoita ja sekamarjakiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja minilihapullia.	6.7. Lounas: Makkarakeittoa ja samettista kurpitsakeittoa ja mansikka-vaniljavispipuuroa. Salaattilounas: Kananmunaa ja lohta.	7.7. Lounas: Juustoista lihavuokaa ja mango-appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja broileri-mangorajaa.	8.7. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita ja vaniljakiisseliä hillolla. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja tonnikalaa.	9.7. Lounas: Ceddar-kalaa, pinaatti-perunasosetta ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja kebabia.
vk 28	12.7. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunanuudeleita ja riisiä ja kuningatar-kiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	13.7. Lounas: Hernekeittoa ja jauhelihakeittoa ja pannukakkua hillolla. Salaattilounas: Kananmunaa ja tonnikalaa.	14.7. Lounas: Lohi-pastavuokaa ja mansikka-raparperikiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja kebabia.	15.7. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta ja tyrni-appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kalastajanpyöryköitä.	16.7. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta ja sekamarjakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja broileria.
vk 29	19.7. Lounas: Jokapojan kalaa, perunoita ja maalaisperunoita ja persikka-vadelma-kiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	20.7. Lounas: Lapinkeittoa ja bataatikeittoa ja marjahyvettä. Salaattilounas: Kananmunaa ja kanapyöryköitä.	21.7. Lounas: Makaronilaatikkoa ja mango-ananaskiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja lohta.	22.7. Lounas: Porkkanaohukaisia, Perunasosetta ja mustikkakiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileri-mangorajaa.	23.7. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunanuudeleita ja riisiä ja sitrus-porkkanakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 30	26.7. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita ja raparperikiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja sweet chili broileria.	27.7. Lounas: Jauhelihakeittoa ja rössykeittoa ja aasialaista broilerikeittoa ja marjarahkaa. Salaattilounas: Kananmunaa ja lohta.	28.7. Lounas: Broileri-pastavuokaa ja vadelma-kiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja pulled porkia.	29.7. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta ja ruusunmarjakiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileria.	30.7. Lounas: Maksakastiketta, perunoita ja maalaisperunoita ja appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 31	2.8. Lounas: Lihapyöryköitä, perunasosetta ja ruusunmarja-mandariiniikiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja minilihapullia.	3.8. Lounas: Lohikeittoa ja kasvissosekeittoa ja hedelmävaahtoa. Salaattilounas: Kananmunaa ja broileria.	4.8. Lounas: Kinkkukiusausta ja mansikkakiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja Lohipyöryköitä.	5.8. Lounas: Kievin kanaa, perunoita ja maalaisperunoita ja omenakanelikiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kebabia.	6.8. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunanuudeleita ja marjat ja kastiketta. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.