

Henkilöstöravintola lisäkin ruokalista viikoille 27 – 31

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 27	4.7. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita ja maalaisperunoita ja persikka-vadelma-kiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	5.7. Lounas: possu-juureskeittoa ja bataattikeittoa ja marjahyvettä. Salaattilounas: Kananmunaa ja kanapyöryköitä.	6.7. Lounas: Makaronilaatikkaa ja mango-ananaskiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja lohta.	7.7. Lounas: Maksapihvejä, Perunasosetta ja mustikkakiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileri-mangorajaa.	8.7. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita ja riisiä ja sitrus-porkkanakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 28	11.7. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita ja raparperikiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja sweet chili broileria.	12.7. Lounas: Lihakeittoa ja rössykeittoa ja marjavaahtoa. Salaattilounas: Kananmunaa ja lohta.	13.7. Lounas: Broileri-pastavuokaa ja vadelma-kiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja pulled porkia.	14.7. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta ja ruusunmarjakiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileria.	15.7. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita ja maalaisperunoita ja appelsiinikiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 29	18.7. Lounas: Lihamureketta, perunasosetta ja mansikkakiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja broileria.	19.7. Lounas: Lohikeittoa ja kasvissosekeittoa ja hedelmärahkaa. Salaattilounas: Kananmunaa ja minilihapullia.	20.7. Lounas: Kebabkiusausta ja vadelma-päärynäkiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja Lohipyöryköitä.	21.7. Lounas: Broileripihvejä, perunoita ja maalaisperunoita ja omenakanelikiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kebabia.	22.7. Lounas: Naudan lihakastiketta, perunoita ja marjat ja kastiketta. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 30	25.7. Lounas: Mantelikalaa, pinaatti-perunasosetta ja maalaisperunoita ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja minilihapullia.	26.7. Lounas: Aurinkoista broilerikeittoa ja samettista kurpitsakeittoa ja mansikka-vaniljavispipuurua. Salaattilounas: Kananmunaa ja lohta.	27.7. Lounas: Merimieslaatikkaa ja mango-appelsiinikiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja broileri-mangorajaa.	28.7. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja maalaisperunoita ja sekamarjakiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kebabia.	29.7. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita ja Vaniljakiisseliä hillolla. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 31	1.8. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita ja riisiä ja kuningatarkiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	2.8. Lounas: Jauhelihakeittoa ja aasialaista broilerikeittoa ja pannukakua hillolla. Salaattilounas: Kananmunaa ja tonnikalaa.	3.8. Lounas: Lohi-pastavuokaa ja mansikka-raparperikiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja kebabia.	4.8. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja tyrni-appelsiinikiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kalastajanpyöryköitä.	5.8. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta ja sekamarjakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja broileria.