

Henkilöstöravintola Iisakin ruokalista viikoille 37-41

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 37	13.9. Lounas: Kasvispyöryköitä ja maalaisperunoita ja sekamarjakiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja minilihapullia.	14.9. Lounas: Rössykeittoa ja samettista kurpitsakeittoa ja puolukkavispipuuroa. Salaattilounas: Kananmunaa ja lohta.	15.9. Lounas: Juustoista lihavuokaa ja mango-appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja broileri-mangorajaa.	16.9. Lounas: Kaalikärryleitä, perunoita ja maitokiisseliä hillolla. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja tonnikalaa.	17.9. Lounas: Bordelaisen kalaa, pinaatti-perunasoetta ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja kebabia.
vk 38	20.9. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita ja riisiä ja kuningatarkiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	21.9. Lounas: Hernekeittoa ja jauhelihakeittoa ja pannukakkua hillolla. Salaattilounas: Kananmunaa ja tonnikalaa.	22.9. Lounas: Lohi-perunavuokaa ja mansikka-raparperiikiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja kebabia.	23.9. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta ja tyrni-appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kalastajanpyöryköitä.	24.9. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta ja sekamarjakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja broileria.
vk 39	27.9. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita ja maalaisperunoita ja persikka-vadelmakiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	28.9. Lounas: Lapinkeittoa ja bataattikeittoa ja marjahyvettä. Salaattilounas: Kananmunaa ja kanapyöryköitä.	29.9. Lounas: Makaronilaatikkoa ja mango-ananaskiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja lohta.	30.9. Lounas: Veriohukaisia, Perunasosetta ja mustikkakiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileri-mangorajaa.	1.10. Lounas: Rose broilerikastiketta, perunoita ja riisiä ja sitrus-porkkanakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 40	4.10. Lounas: Makkarakastiketta, perunoita ja raparperiikiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja sweet chili broileria.	5.10. Lounas: Lihakeittoa ja aasialaista broilerikeittoa ja marjarahkaa. Salaattilounas: Kananmunaa ja tonnikalaa.	6.10. Lounas: Broilerikiusausta ja vadelmakiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja pulled porkia.	7.10. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta ja ruusunmarjakiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileria.	8.10. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita ja maalaisperunoita ja appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja lohta.
vk 41	11.10. Lounas: Lindströmin pihvejä, perunasosetta ja ruusunmarja-mandariiniikiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja tonnikalaa.	12.10. Lounas: Lohikeittoa ja kasvissosekeittoa ja hedelmävahtoa. Salaattilounas: Kananmunaa ja broileria.	13.10. Lounas: Jauhelihakiusausta ja mansikkakiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja Lohipyöryköitä.	14.10. Lounas: Broilerimurekettä, riisiä ja perunahippuja ja omenakanelikiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kebabia.	15.10. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita ja marjat ja kastiketta. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.