

## Henkilöstöravintola Iisakin ruokalista viikoille 37 - 41

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>vk 37</b>	12.9. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita ja maalaisperunoita ja persikka-vadelmakiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	13.9. Lounas: Possu-juureskeittoa ja bataattikeittoa ja marjahyvettä.  Salaattilounas: Kananmunaa ja kanapyöryköitä.	14.9. Lounas: Makaronilaatikkoa ja mango-ananaskiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja lohta.	15.9. Lounas: Maksapihvejä, Perunasosetta ja mustikkakiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileri-mangorajaa.	16.9. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita ja riisiä ja sitrus-porkkanakiisseliä.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
<b>vk 38</b>	19.9. Lounas: Samettista kurpitsakeittoa ja pizaa ja raparperikiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja sweet chili broileria.	20.9. Lounas: Lihakeittoa ja rössykeittoa ja aasia-laista broilerikeittoa ja marjavaahtoa.  Salaattilounas: Kananmunaa ja lohta.	21.9. Lounas: Broileri-pastavuokaa ja vadelma-kiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja pulled porkia.	22.9. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta ja ruusunmarjakiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileria.	23.9. Lounas: Stroganoffia, perunoita ja maalaisperunoita ja appelsiini-kiisseliä.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
<b>vk 39</b>	26.9. Lounas: Lihapyöryköitä, perunasosetta ja mansikkakiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja broileria.	27.9. Lounas: Lohikeittoa ja kasvissosekeittoa ja ruusunmarjarahkaa.  Salaattilounas: Kananmunaa ja minilihapullia.	28.9. Lounas: Kinkkukiusausta ja vadelma-päärynäkiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja Lohipyöryköitä.	29.9. Lounas: Kievin kanaa, perunoita ja maalaisperunoita ja omenakanelikiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kebabia.	30.9. Lounas: Naudan lihakastiketta, perunoita ja marjat ja kastiketta.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
<b>vk 40 sadonkorjuuvko</b>	3.10. Lounas: Cheddar-kalaa, pinaatti-perunasosetta ja maalaisperunoita ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja minilihapullia.	4.10. Lounas: Aurinkoista broilerikeittoa ja samettista kurpitsakeittoa ja vadelma-vaniljavispipuuroa.  Salaattilounas: Kananmunaa ja lohta.	5.10. Lounas: Merimieslaatikkoa ja mango-appelsiini-kiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja broileri-mangorajaa.	6.10. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja maalaisperunoita ja sekamarjakiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kebabia.	7.10. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita ja vaniljakiisseliä hillolla.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
<b>vk 41 vanhus-tenvko</b>	10.10. Lounas: Kanaviilokkia, perunoita ja riisiä ja kuningatarkiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	11.10. Lounas: Hernekeittoa ja jauhelihakeittoa ja pannukakkua hillolla.  Salaattilounas: Kananmunaa ja tonnikalaa.	12.10. Lounas: Lohi-perunavuokaa ja mansikka-raparperikiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja kebabia.	13.10. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja tyrni-appelsiini-kiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kalastajanpyöryköitä.	14.10. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta ja sekamarjakiisseliä.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja broileria.