

## Henkilöstöravintola lisäkin ruokalista viikoille 42 - 46

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 42	17.10. Lounas: Kalastajan pyöryköitä, perunoita ja maalaisperunoita ja persikka-vadelmakiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	18.10. Lounas: Pizzaa ja bataattikeittoa ja marjahyvettä.  Salaattilounas: Kananmunaa ja kanapyöryköitä.	19.10. Lounas: Lasagnetta ja mango-ananaskiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja lohta.	20.10. Lounas: Veriohukaisia, Perunasosetta ja mustikkakiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileri-mangorajaa.	21.10. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita ja riisiä ja sitrus-porkkanakiisseliä.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 43	24.10. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita ja raparperikiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja sweet chili broileria.	25.10. Lounas: Lihakeittoa ja yrttitarhan kasviskeittoa ja marjarahkaa.  Salaattilounas: Kananmunaa ja lohta.	26.10. Lounas: Broilerikiusausta ja vadelmakiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja pulled porkia.	27.10. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta ja ruusunmarjakiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileria.	28.10. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita ja maalaisperunoita ja appelsiinikiisseliä.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 44	31.10. Lounas: Lihamureketta, perunasosetta ja mansikkakiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja broileria.	1.11. Lounas: Lohikeittoa ja kasvissosekeittoa ja hedelmävaahtoa.  Salaattilounas: Kananmunaa ja minilihapullia.	2.11. Lounas: Kebabkiusausta ja vadelma-päärynäkiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja Lohipyöryköitä.	3.11. Lounas: Broileripyöryköitä, perunoita ja maalaisperunoita ja omenakanelikiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kebabia.	4.11. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita ja marjat ja kastiketta.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 45	7.11. Lounas: Mantelikalaa, pinaatti-perunasosetta ja maalaisperunoita ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja minilihapullia.	8.11. Lounas: Pehmeää broilerikeittoa ja aasia-laista broilerikeittoa ja samettista kurpitsakeittoa ja mustikka-grahampuuroa.  Salaattilounas: Kananmunaa ja lohta.	9.11. Lounas: Juustoista lihavuokaa ja mango-appelsiinikiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja broileri-mangorajaa.	10.11. Lounas: Kasvispihvejä, perunoita ja maalaisperunoita ja sekamarjakiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kebabia.	11.11. Lounas: Kaalipataa, perunoita ja vaniljakiisseliä hillolla.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 46	14.11. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita ja riisiä ja kuningatarkiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	15.11. Lounas: Hernekeittoa ja jauhelihakeittoa ja pannukakkua hillolla.  Salaattilounas: Kananmunaa ja tonnikalaa.	16.11. Lounas: Lohi-pastavuokaa ja mansikka-raparperikiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja kebabia.	17.11. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja tyrni-appelsiinikiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kalastajapyöryköitä.	18.11. Lounas: Uunimakkaraa, juuessosetta ja sekamarjakiisseliä.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja broileria.