

Henkilöstöravintola Iisakin ruokalista viikoille 47 – 1

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 47	16.11. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja maalaisperunoita ja sekamarjakiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja minilihapullia.	17.11. Lounas: Siskonmakkarakeittoa ja samettista kurpitsakeittoa ja mustikka-vaniljavispipuuroa. Salaattilounas: Kananmunaa ja kebabia.	18.11. Lounas: Juustoista lihavuokaa ja mango-appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja broileri-mangorajaa.	19.11. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita ja vaniljakiisseliä hillolla. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja tonnikalaa.	20.11. Lounas: Ceddar-kalaa, pinaatti-perunasosetta ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja riistaa.
vk 48	23.11. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita ja riisiä ja kuningatarkiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	24.11. Lounas: Hernekeittoa ja jauheliuhakeittoa ja pannukakkua hillolla. Salaattilounas: Kananmunaa ja tonnikalaa.	25.11. Lounas: Lohikiusausta ja mansikka-raparperiikiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja riistaa.	26.11. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja tyrni-appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kalastajanpyöryköitä.	27.11. Lounas: Uunimakkaraa, juuessosetta ja sekamarjakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja broileria.
vk 49	30.11. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita ja maalaisperunoita ja persikka-vadelmaikiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja riistaa.	1.12. Lounas: Lapinkeittoa ja bataatikeittoa ja marjahyvettä. Salaattilounas: Kananmunaa ja kanapyöryköitä.	2.12. Lounas: Makaronilaatikkoa ja mango-ananaskiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja lohta.	3.12. Lounas: Pinaattiohukaisia, Perunasosetta ja vadelmakiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileri-mangorajaa.	4.12. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita ja riisiä ja leivosta. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 50	7.12. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita ja raparperiikiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja sweet chili broileria.	8.12. Lounas: Possu-juureskeittoa ja rössykeittoa ja aasialaista broilerikeittoa ja marjarahkaa. Salaattilounas: Kananmunaa ja riistaa.	9.12. Lounas: Broileri-pastavuokaa ja mustikkaikiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja pulled porkia.	10.12. Lounas: Siikapihvejä, perunasosetta ja ruusunmarja-mandariiniikiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileria.	11.12. Lounas: Maksakastiketta, perunoita ja maalaisperunoita ja appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 51	14.12. Lounas: Lindströmin pihvejä, perunasosetta ja trooppista hedelmäikiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja riistaa.	15.12. Lounas: Lohikeittoa ja piparivaahtoa. Salaattilounas: Kananmunaa ja broileria.	16.12. Lounas: Kinkkukiusausta ja mansikkakiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja lohipyöryköitä.	17.12. Lounas: Broilerimurekettä, perunoita ja omena-kanelikiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kebabia.	18.12. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita ja sekamarjakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 52	21.12. Lounas: Joulu kalkkunaa, perunoita ja maalaisperunoita ja sekamarjakiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja minilihapullia.	22.12. Lounas: Lempeää savulohikeittoa ja samettista kurpitsakeittoa ja rommi-rusinavaahtoa. Salaattilounas: Kananmunaa ja kebabia.	23.12. Lounas: Kinkkua, laatikoita, perunoita ja joulutorttu. Salaattilounas: Raejuustoa ja broileri-mangorajaa.	24.12. Hyvää joulua.	25.12. Hyvää joulua.
vk 53	28.12. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita ja riisiä ja kuningatarkiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	29.12. Lounas: Hernekeittoa ja jauhelihakeittoa ja pannukakkua hillolla. Salaattilounas: Kananmunaa ja tonnikalaa.	30.12. Lounas: Lohi-perunavuokaa ja mansikka-raparperikiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja riistaa.	31.12. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta ja leivosta. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kalastajanpyöryköitä.	1.1.2021. Iloista uutta vuotta:
vk 1	4.1. Lounas: Kalastajan pyöryköitä, perunoita ja maalaisperunoita ja persikka-vadelmakiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja riistaa.	5.1. Lounas: Lapinkeittoa ja bataattikeittoa ja marjahyvettä. Salaattilounas: Kananmunaa ja kanapyöryköitä.	6.1. Loppiainen.	7.1. Lounas: Porkkanaohukaisia, Perunasosetta ja vadelmakiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileri-mangorajaa.	8.1. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita ja riisiä ja sitrus-porkkanakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.