

Henkilöstöravintola lisäkin ruokalista viikoille 7 - 11

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 7	13.2. Lounas: Lihapyöryköitä, perunasosetta ja mansikkakiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja broileria.	14.2. Lounas: Lohikeittoa ja kasvissosekeittoa ja hedelmärahkaa. Salaattilounas: Kananmunaa ja minilihapullia.	15.2. Lounas: Kebabkiusausta ja vadelma-päärnäkiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja Lohipyöryköitä.	16.2. Lounas: Broilerimurekettä, perunoita ja maalaisperunoita ja omenakanelikiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kebabia.	17.2. Lounas: Naudan lihakastiketta, perunoita ja marjat ja kastiketta. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 8	20.2. Lounas: Cheddar-kalaa, pinaatti-perunasosetta ja maalaisperunoita ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja minilihapullia.	21.2. Lounas: Hernekeittoa ja jauhelihakeittoa ja laskiaispullaa. Salaattilounas: Kananmunaa ja lohta.	22.2. Lounas: Juustoista lihavuokaa ja mango-appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja broileri-mangorajaa.	23.2. Lounas: Kasvispihvejä, perunoita ja maalaisperunoita ja sekamarjakiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kebabia.	24.2. Lounas: Kaalipataa, perunoita ja suklaakiisseliä hillolla. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 9	27.2. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita ja riisiä ja kuningatarkiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	28.2. Lounas: Lihakeittoa ja Aasialaista broilerikeittoa ja puolukkavispiuuroa. Salaattilounas: Kananmunaa ja tonnikalaa.	1.3. Lounas: Lohi-pastavuokaa ja mansikka-raparperikiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja kebabia.	2.3. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja tyrni-appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kalastajanpyöryköitä.	3.3. Lounas: Uunimakkaraa, juuessosetta ja sekamarjakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja broileria.
vk 10	6.3. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita ja maalaisperunoita ja persikka-vadelma-kiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	7.3. Lounas: Pizzaa ja bataattikeittoa ja marjahyvettä. Salaattilounas: Kananmunaa ja kanapyöryköitä.	8.3. Lounas: Lasagnettea ja mango-ananaskiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja lohta.	9.3. Lounas: Maksapihvejä, Perunasosetta ja mustikkakiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileri-mangorajaa.	10.3. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita ja riisiä ja sitrus-porkkanakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 11	13.3. Lounas: Makkarakastiketta, perunoita ja raparperikiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja sweet chili broileria.	14.3. Lounas: Jauhelihakeittoa ja yrttitarhan kasviskeittoa ja marjavaahtoa. Salaattilounas: Kananmunaa ja lohta.	15.3. Lounas: Broilerikiusausta ja vadelmakiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja pulled porkia.	16.3. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta ja ruusunmarjakiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileria.	17.3. Lounas: Stroganoffia, perunoita ja maalaisperunoita ja appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.