

Henkilöstöravintola lisäkin ruokalista viikoille 2 – 6

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 2	11.1. Lounas: Kasvispihvejä, perunoita ja maalaisperunoita ja sekamarjakiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja minilihapullia.	12.1. Lounas: Makkarakeittoa ja samettista kurpitsakeittoa ja mansikka-vaniljavispipuuroa. Salaattilounas: Kananmunaa ja kebabia.	13.1. Lounas: Merimieslaatikkoa ja mango-appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja broileri-mangorajaa.	14.1. Lounas: Kaalipataa, perunoita ja suklaakiisseliä hillolla. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja tonnikalaa.	15.1. Lounas: Mantelikalaa, pinaatti-perunasosetta ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja riistaa.
vk 3	18.1. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita ja riisiä ja kuningatarkiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	19.1. Lounas: Hernekeittoa ja jauhelihakeittoa ja pannukakkua hillolla. Salaattilounas: Kananmunaa ja tonnikalaa.	20.1. Lounas: Lohi-pastavuokaa ja mansikka-raparperiikiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja riistaa.	21.1. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja tyrni-appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kalastajanpyöryköitä.	22.1. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta ja sekamarjakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja broileria.
vk 4	25.1. Lounas: Lohipihviä, perunoita ja maalaisperunoita ja persikka-vadelmakiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja riistaa.	26.1. Lounas: Lapinkeittoa ja bataatikeittoa ja marjahyvettä. Salaattilounas: Kananmunaa ja kanapyöryköitä.	27.1. Lounas: Lasagnetta ja mango-ananaskiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja lohta.	28.1. Lounas: Veriohukaisia, Perunasosetta ja mustikkakiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileri-mangorajaa.	29.1. Lounas: Rose broilerikastiketta, perunoita ja riisiä ja sitrus-porkkanakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 5	1.2. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita ja raparperiikiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja sweet chili broileria.	2.2. Lounas: Lihakeittoa ja rössykeittoa ja aasia-laista broilerikeittoa ja marjavaahtoa. Salaattilounas: Kananmunaa ja riistaa.	3.2. Lounas: Broilerikiusausta ja vadelmakiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja pulled porkia.	4.2. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta ja ruusunmarjakiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileria.	5.2. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita ja maalaisperunoita ja appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 6	8.2. Lounas: Lihapyöryköitä, perunasosetta ja ruusunmarja-mandariiniikiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja riistaa.	9.2. Lounas: Lohikeittoa ja kasvissosekeittoa ja hedelmärahkaa. Salaattilounas: Kananmunaa ja broileria.	10.2. Lounas: Kebabkuisausta ja mansikkakiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja Lohipyöryköitä.	11.2. Lounas: Broileripihvejä, perunoita ja maalaisperunoita ja omena-kanelikiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kebabia.	12.2. Lounas: Naudan lihakastiketta, perunoita ja marjat ja kastiketta. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.