

## Henkilöstöravintola Iisakin ruokalista viikoille 7-11

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 7	15.2. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja maalaisperunoita ja sekamarjakiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja minilihapullia.	16.2. Laskiaistiistai Lounas: Hernekeittoa ja puolukkavispipuuroa.  Salaattilounas: Kananmunaa ja kebabia.	17.2. Lounas: Juustoista lihavuokaa ja mango-appelsiiniikiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja broileri-mangorajaa.	18.2. Lounas: Kaalikärryleitä, perunoita ja vaniljakiisseliä hillolla.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja tonnikalaa.	19.2. Lounas: Ceddar-kalaa, pinaatti-perunasosetta ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja salamisui-kaleita.
vk 8 perin- ne- viikko	22.2. Lounas: Kanaviilokkia, perunoita ja riisiä ja kuningatarkiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	23.2. Lounas: Hernekeittoa ja jauheliuhakeittoa ja pannukakkua hillolla.  Salaattilounas: Kananmunaa ja tonnikalaa.	24.2. Lounas: Lohikiusausta ja mansikka-raparperiikiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja minilihapullia.	25.2. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja tyrni-appelsiiniikiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kalastajanpyöryköitä.	26.2. Lounas: Uunimakkaraa, juuessosetta ja sekamarjakiisseliä.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja broileria.
vk 9	1.3. Lounas: Jokapojan kalaa, perunoita ja maalaisperunoita ja persikka-vadelma-kiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja minilihapullia.	2.3. Lounas: Lapinkeittoa ja bataatikeittoa ja marjahyvettä.  Salaattilounas: Kananmunaa ja kanapyöryköitä.	3.3. Lounas: Makaronilaatikkoa ja mango-ananaskiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja lohta.	4.3. Lounas: Porkkanaohukaisia, Perunasosetta ja vadelmakiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileri-mangorajaa.	5.3. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita ja riisiä ja sitrus-porkkanakiisseliä.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 10	8.3. Lounas: Makkarakastiketta, perunoita ja raparperiikiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja sweet chili broileria.	9.3. Lounas: Jauheliuhakeittoa ja rössykeittoa ja aasialaista broilerikeittoa ja marjarahkaa.  Salaattilounas: Kananmunaa ja kebabia.	10.3. Lounas: Broileri-pastavuokaa ja mustikka-kiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja pulled porkia.	11.3. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta ja ruusunmarjakiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileria.	12.3. Lounas: Stroganoffia, perunoita ja maalaisperunoita ja appelsiiniikiisseliä.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 11	15.3. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta ja ruusunmarja-mandariiniikiisseliä.  Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja salamisui-kaleita.	16.3. Lounas: Lohikeittoa ja kasvisseikeittoa ja hedelmävaahtoa.  Salaattilounas: Kananmunaa ja broileria.	17.3. Lounas: Jauheliuhakiusausta ja mansikkakiisseliä.  Salaattilounas: Raejuustoa ja Lohipyöryköitä.	18.3. Lounas: Kievin kanaa, perunoita ja maalaisperunoita ja omenakanelikiisseliä.  Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kebabia.	19.3. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita ja sekamarjakiisseliä.  Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.