

Henkilöstöravintola Iisakin ruokalista viikoille 1 – 6

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 1	2.1. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita ja raparperikiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja sweet chili broileria.	3.1. Lounas: Lihakeittoa ja yrttitarhan kasvis-keittoa ja marjarahkaa. Salaattilounas: Kananmunaa ja lohta.	4.1. Lounas: Broilerikiusausta ja vadelmakiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja pulled porkia.	5.1. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta ja ruusunmarjakiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileria.	6.1. Loppiainen
vk 2	9.1. Lounas: Lindströmin pihvejä, perunasosetta ja mansikkakiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja broileria.	10.1. Lounas: Lohikeittoa ja kasvisseosekeittoa ja hedelmävahtoa. Salaattilounas: Kananmunaa ja minilihapullia.	11.1. Lounas: Kinkkukiusausta ja vadelma-päärynäkiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja Lohipyöryköitä.	12.1. Lounas: Kanapyöryköitä, perunoita ja maalaisperunoita ja omena-kanelikiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kebabia.	13.1. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita ja marjat ja kastiketta. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 3	16.1. Lounas: Mantelikalaa, pinaatti-perunasosetta ja maalaisperunoita ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja minilihapullia.	17.1. Lounas: Aurinkoista broilerikeittoa ja samettista kurpitsakeittoa ja mansikka-vaniljavispipuuroa. Salaattilounas: Kananmunaa ja lohta.	18.1. Lounas: Merimieslaatikkoa ja mango-appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja broileri-mangorajaa.	19.1. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja maalaisperunoita ja sekamarjakiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kebabia.	20.1. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita ja vaniljakiisseliä hillolla. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 4	23.1. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita ja riisiä ja kuningatarkiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	24.1. Lounas: Hernekeittoa ja jauheliuhakeittoa ja pannukakkua hillolla. Salaattilounas: Kananmunaa ja tonnikalaa.	25.1. Lounas: Lohi-perunavuokaa ja mansikka-raparperikiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja kebabia.	26.1. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja tyrni-appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja kalastajanpyöryköitä.	27.1. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta ja sekamarjakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja broileria.
vk 5	30.1. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita ja maalaisperunoita ja persikka-vadelmakiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja pulled porkia.	31.1. Lounas: Pizzaa ja bataattikeittoa ja marjahyvettä. Salaattilounas: Kananmunaa ja kanapyöryköitä.	1.2. Lounas: Makaronilaatikkoa ja mango-ananaskiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja lohta.	2.2. Lounas: Veriohukaisia, Perunasosetta ja mustikkakiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileri-mangorajaa.	3.2. Lounas: Rose broilerikastiketta, perunoita ja riisiä ja sitrus-porkkanakiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.
vk 6	6.2. Lounas: Jauheliuhakeittoa, perunoita ja raparperikiisseliä. Salaattilounas: Koskenlaskijaa ja sweet chili broileria.	7.2. Lounas: Lihakeittoa ja yrttitarhan kasvis-keittoa ja marjavahtoa. Salaattilounas: Kananmunaa ja lohta.	8.2. Lounas: Broileri-pastavuokaa ja vadelmakiisseliä. Salaattilounas: Raejuustoa ja pulled porkia.	9.2. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta ja ruusunmarjakiisseliä. Salaattilounas: Leipäjuustoa ja broileria.	10.2. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita ja appelsiiniikiisseliä. Salaattilounas: Salaattijuusto kuutioita ja tonnikalaa.