



Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 2	5.1.	6.1. LOPPIAINEN 	7.1. Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia	8.1. Kalkkuna-kookoskeittoa Hedelmä Neljänviljan-viipaleet	9.1. TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Kalkkunaleikkelettä Vihannesta
VIKKO 3	12.1. Lihakeittoa Vihannesta Ruisleipää	13.1. Kalastajanpyöryköitä Remoulade majoneesia Perunasosetta, Salaattia	14.1. Possulastukastiketta Perunoita Salaattia	15.1. Kahden kalankeittoa Vihannesta Kauratassu	16.1. Broileri-pastavuokaa Lämpimiä kasviksia Punajuuri-viipaleita
VIKKO 4	19.1. Italianpataa Salaattia	20.1. Pinaattikeittoa Kananmuna Riisipiirakka Hedelmä	21.1. Itämeren kalapuikkoja Perunasosetta Salaattia	22.1. Hernekeittoa Vihannesta Juustoa Perunarieskaa	23.1. Kalkkunakastiketta Kurasuurimoita Salaattia Mustaherukkahilloa
VIKKO 5	26.1. Broilerin jauhelihakeittoa Vihannesta Sulatejuustonappi Ruissämpylä	27.1. Tonnikalakastiketta Täysjyväpastaa Salaattia	28.1. Uunimakkaraa Perunasosetta Salaattia Kurkkusalaattia	29.1. Ohrasuurimopuuroa Mansikkakiisseliä Kalkkunaleikkelettä Vihannesta	30.1. Kasviskiusausta Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkki aterioita tarjolla n. 1xviikko.