



Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 6	2.2. Vegepala-kasviskeittoa Vihannesta Sämpylä	3.2. Kaikille tarjolla Porkkanaohukaisia, Perunasosetta, Juustosalaattia, Puolukkahilloa	4.2. Kasvis-nakkikastiketta Täysjyväpastaa Salaattia	5.2. Soijarouhe-kasviskeittoa Hedelmä, Juustoa Moniviljaruutu	6.2. Tofua-yrttikastikkeessa Perunoita Salaattia
VIKKO 7 Välkkä-vinkki teema	9.2. Tomaattista soijarouhekastiketta, Spagettia Lämpimät kasvikset Salaattia	10.2. Juustoista-kasvisnakkikeittoa Vihannesta Ruisleipää, Tuorejuustoa	11.2. Kasvispihvejä Remoulade majoneesia Perunasosetta Salaattia	12.2. Kaikille tarjolla Kasvis-osekeittoa Raejuustoa, Vihannesta Rustiikkinen ruispala	13.2. Kasvishampurilainen Salaattia, Ananaspalat, Punasipulia, Paprikamajoneesia, Jäätelöpuikko
VIKKO 8 	16.2. Tomaattista linssikastiketta Täysjyväpastaa Salaattia	17.2. Laskiaistiistai Kasvishernekeittoa Vihannesta Laskiaispulla	18.2. Mifu-currykastiketta Kaurasuurimoita Salaattia	19.2. Kaikille tarjolla TäysjyväLUOMUpuuroa ja Tuoremarjasosetta, Juustoa Vihannesta	20.2. Kasvislasagnetta Salaattia
VIKKO 9	23.2. Quorn-kasviskeittoa Vihannesta Pehmeää leipää	24.2. Pinaatti-raejuustonappeja Perunasosetta Salaattia	25.2. Nyhtökaura-kasviskastiketta Perunoita Salaattia	26.2. Tofu-kookoskeittoa Vihannesta Ruistassu	27.2. Seitanlastukastiketta Täysjyväriisiä Salaattia
VIKKO 10 TALVILOMA	2.3. Herne-jauhiskastiketta Perunoita Salaattia	3.3. Kasvisnugetteja Perunasosetta Salaattia	4.3. Mifu-currykastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	5.3. Kaikille tarjolla Pinaattikeittoa Kananmuna Ruisruutu Hedelmä	6.3. Quorn-kasviskeittoa Vihannesta Kaura-Ruissydän

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.