



## Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
<b>VIKKO 2</b>	9.1. Mifu-carrykastiketta Täysjyväriisiä, Lämmin vihannes, Salaattia	10.1. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä	11.1. <b>Kaikille tarjolla</b> Bataatti-juurespihvejä Perunasosetta Salaattia	12.1. Soijapalakeittoa Vihannesta Ruistassu	13.1. Kasvis-makaronipataa Salaattia
<b>VIKKO 3</b>	16.1. Tomaattista soijabolognesea Spagettia Salaattia	17.1. <b>Kaikille tarjolla</b> Pinaattikeittoa Juustoa Karjalanpiirakka, Hedelmä	18.1. Kasvispihviä Perunasosetta Salaattia	19.1. TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta, Vihannesta, Juustoa, Ruisleipää	20.1. Härkis-stroganoffia Perunaa Salaattia
<b>VIKKO 4</b>	23.1. Kasvisnukkeja Perunasosetta, Raastetta Kurkkusalaattia	24.1. Bataatti-osekeittoa Vihannesta Tuorejuustoa, Kauraleipää	25.1. Seitanlastukastiketta Perunaa Salaattia	26.1. <b>Vapaasti otettavissa</b> Kasvis-hernekeittoa Vihannesta, Juustoa Perunarieskaa	27.1. Vegepulled-pastavuokaa Salaattia
<b>VIKKO 5</b>	30.1. Kasvispyöryköitä Pastaa Salaattia	31.1. Quorn-kasviskeittoa Vihannesta Sulatejuustonappi Kaura-ruissydän	1.2. <b>Vapaasti otettavissa</b> Pinaatti-raejuustonappeja Perunasosetta Salaattia	2.2. Kasvis-nakkikastiketta Perunaa Salaattia	3.2. Tofukeittoa Vihannesta Pehmeä leipä
<b>VIKKO 6</b>	6.2. <b>Kaikille tarjolla</b> Kasvis-osekeittoa Vihannesta, Juustoa Pehmeä leipä, Hedelmä	7.2. Tomaattista soijabolognesea Perunaa, Salaattia	8.2. <b>Vapaasti otettavissa</b> Porkkanaohukaisia Perunasosetta Salaattia, Puolukkahilloa	9.2. Juustoista härkiskeittoa Vihannesta Kauratassu	10.2. Mifujauhis-pastavuokaa Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.