



Kasvisruokalista päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 27	3.7. Kaikille tarjolla Porkkanaohukaisia, Perunasosetta, Juustosalaattia, Mustaherukkahilloa	4.7. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta, Juustoa Sydänsämpylä	5.7. Mifu-carrykastiketta Kaurasuurimoa Salaattia	6.7. Tofua-yrttikastikkeessa Perunoita Salaattia	7.7. Juustoista kasvis-nakkikeittoa, Vihannesta Ruisleipää
VIKKO 28	10.7. Kasvis-makaronipataa Lämmin vihannes Salaattia	11.7. Pinaattikeittoa Kananmuna/juusto Karjalanpiirakka, Hedelmä	12.7. Kasvispihvejä Remoulade majoneesia Perunasosetta, Salaattia	13.7. Soijapala-kasviskeittoa Vihannesta Porkkana-perunaruutu	14.7. Härkis-stroganoffia Perunoita Salaattia
VIKKO 29	17.7. Tofukeittoa Vihannesta Ruisleipää	18.7. Bataatti-juurespihvejä Perunasosetta Salaattia	19.7. Juustoista härkiskeittoa Vihannesta Kauratassu	20.7. Seitanlastukastiketta Perunoita Salaattia	21.7. Vege pulled-pastavuokaa Salaattia
VIKKO 30	24.7. Quorn-kasviskeittoa Vihannesta Mangojogurttia	25.7. Kasvis-pyöryköitä Perunasosetta Salaattia	26.7. Nyhtökaura-kasviskastiketta, Perunoita Salaattia	27.7. TäysjyväLUOMUpuuroa, Tuoremarjasosetta, Juustoa, Vihannesta, Ruisleipää	28.7. Vege pulled-pastavuokaa Punajuurisalaattia
VIKKO 31	31.7. Kasvisrisottoa Salaattia Puolukkahilloa	1.8. Kasvis-nakkikeittoa Vihannesta Sulatejuustonappi	2.8. Tomaattista kasvis-soijarouhekastiketta Spagettia, Salaattia	3.8. Soijapala-kasviskeittoa Vihannesta, Pehmeä leipä Hedelmä	Härkis stroganoffia Perunoita Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.