



Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 32	4.8. Mifu-carrykastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	5.8. Kasvisnakkikeittoa Vihannesta Sämpylä	6.8. Kasvispihviä Perunasosetta Salaattia	7.8. Tomaattista soijarouhekastiketta Spagettia, Salaattia	8.8. Kaikille tarjolla TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Juustoa, Vihannesta
VIKKO 33	11.8. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta Moniviljaruutu	12.8. Kaikille tarjolla Kasvispyöryköitä Perunasosetta Juustosalaattia	13.8. Sitruunaista kasviskasti- ketta, Täysjyväriisiä Salaattia	14.8. Bataattisosekeittoa Vihannesta, Juustoa Ruisleipää	15.8. Kasviskusausta (Muu Ve- bablastu) Lämmin vihannes Punajuurisalaattia
VIKKO 34	18.8. Kasvis-italianpataa (soijarouhe) Salaattia	19.8. Kaikille tarjolla Kasvis-osekeittoa Raejuustoa, Vihannesta 4-viljanleipää	20.8. Kasviskepukoita Mangorajamajoneesia Perunasosetta, Salaattia	21.8. Tofukeittoa Vihannesta Sämpylä	22.8. Kasvisnakkikastiketta Pastaa Salaattia
VIKKO 35	25.8. Quorn-kasviskeittoa Vihannesta Ruisleipää	26.8. Vapaasti otettavissa Vegebulled-kastiketta Perunoita Salaattia	27.8. Soijapalakeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa Sämpylä	28.8. Porkkanapihvejä Remoulade majoneesia Perunasosetta, Salaattia	29.8. Kasviskusausta (Vegan-sui- kale) Lämmin vihannes Salaattia
VIKKO 36	1.9. Tomaattista linssikeittoa Vihannesta Kauraleipää	2.9. Kasvis nakkeja Perunasosetta, Salaattia Kurkkusalaattia	3.9. Ohrasuurimopuuroa, Mansikkakiisseliä, Juusto/Vihannesta	4.9. Kreikkalaista kasvispataa Riisiä Salaattia	5.9. Tofu-kookoskeittoa Vihannesta, Juustoa Ruisleipää
VIKKO 37	8.9. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta, Sämpylä	9.9. Vegepuikkoja Perunasosetta, Salaattia	10.9. Quorn-kastiketta Perunoita, Salaattia	11.9. Vapaasti otettavissa Kasvishernekeittoa, Vihan- nesta, Rieskaa, Jogurttirahka	12.9. Kaikille tarjolla Kasvis-lasagnetta Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.