



Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VIikko 36	31.8. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä	1.9. Kaikille tarjolla Porkkanaohukaisia, Peru- nasosetta, Juustosalaat- tia, Mustaherukkahilloa	2.9. Mifu-currykastiketta Riisiä Salaattia	3.9. Tofua yrttikastikkeessa Perunoita Salaattia	4.9. Kasvis-nakkikeittoa Vihannesta, Ruisleipää
VIikko 37	7.9. Kasvis-makaronipataa Dippikaskvikset ja Paprikamajoneesia	8.9. Kasvispihvejä Perunasosetta Salaattia	9.9. Kaikille tarjolla Pinaattikeittoa Kananmuna tai juustoa Riisipiirakka, Hedelmä	10.9. Juustoista härkiskeittoa Vihannesta Kaura-ruissydän	11.9. Kasviskusausta Salaattia
VIikko 38	14.9. Quorn-kasviskeittoa Vihannesta, Juustoa Ruisleipää	15.9. Kaikille tarjolla Bataatti-juurespihvejä Remoulade majoneesia Perunasosetta Salaattia	16.9. Tomaattista linssikastiketta Pastaa Salaattia	17.9. Kasvishernekeittoa Vihannesta, Rieskaa Ohukaisia ja hilloa	18.9. Kasvispyöryköitä kastikkeessa Perunoita Salaattia
VIikko 39	21.9. Seitanlastukastiketta Perunoita Salaattia	22.9. Tofukeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa Sämpylä	23.9. Kasvispyöryköitä Perunasosetta Salaattia	24.9. Kaikille tarjolla TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Juustoa Vihannesta	25.9. Kasvis-nakkikastiketta Pastaa Salaattia
VIikko 40	28.9. Tofu-kookoskeittoa Vihannesta, Juustoa Ruispala	29.9. Kasvispihvejä Perunasosetta Salaattia	30.9. Vege pulled-kastiketta Lohkoperunoita Salaattia	1.10. Toiveruokapäivä	2.10. Kasvisrisottoa Salaattia Puolukkahilloa

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.