



## Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
<b>VIKKO 37</b>	12.9. <b>Kaikille tarjolla</b> Porkkanapihvejä Perunasosetta Juusto-salaattia	13.9. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä	14.9. Quorn-kasviskastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	15.9. Kasvispyöryköitä, Perunaa Sitruunakastiketta Salaattia	16.9. <b>Vapaasti otettavissa</b> Kesäkeittoa Vihannesta Ruisleipää
<b>VIKKO 38</b>	19.9. Tomaattista kasvisbolognesea, Spagettia Puutarhurinvihannesta Salaattia	20.9. <b>Kaikille tarjolla</b> Kasvis-osekeittoa Vihannesta, Raejuustoa Kaura-ruissydän	21.9. Kasvispihvejä Kermaviilikastiketta Perunaa Salaattia	22.9. Kaali-kasviskeittoa Vihannesta Ruisleipää Omena	23.9. Vegepulled-pastavuokaa Salaattia
<b>VIKKO 39</b>	26.9. Tofukeittoa Vihannesta Tuorejuustoa Pehmeää leipää	27.9. Kasvisnakkeja Perunasosetta Raastetta Kurkkusalaattia	28.9. <b>Vapaasti otettavissa</b> Härkis Stroganoffia Perunaa Lämpimät kasvikset Salaattia	29.9. Soijapalakeittoa Vihannesta Mango-jogurttirahkaa	30.9. Kasviskiusausta Salaattia
<b>VIKKO 40</b>	3.10. <b>Kaikille tarjolla</b> Tomaattista kasvisbolognesea, Pastaa Juusto-salaattia	4.10. Minisoijapyörykkä-keittoa Vihannesta Ruispala	5.10. Bataatti-juurespihvejä Perunasosetta Punajuurisalaattia	6.10. TäysjyväLUOMUpuuroa Marjakiisseliä Vihannesta, Juustoa Ruisleipää	7.10. Kasvispyttipannua Lämpimät kasvikset Salaattia
<b>VIKKO 41</b>	10.10. Mifu-carrykastiketta Perunaa Salaattia	11.10. <b>Vapaasti otettavissa</b> Linssikeittoa Vihannesta, Juustoa Ruistassu	12.10. Pinaatti-raejuustonappeja Bearnaiskastiketta Perunaa, Salaattia	13.10. <b>Vapaasti otettavissa</b> Kasvis-hernekeittoa Vihannesta, Rieskaa Hedelmäkiisseliä	14.10. Peruna-eggivuokaa Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.