



Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 37	11.9. Kaikille tarjolla Pinaattihukaisia Perunasosetta Juustosalaattia	12.9. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä	13.9. Quorn-kasviskastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	14.9. Mifujauhis-pastavuokaa Salaattia	15.9. Kasvis-nakkikeittoa Vihannesta Ruisleipää
VIIKKO 38	18.9. Mifu-jauhisbolognesea Spagettia Salaattia	19.9. Kaikille tarjolla Kasvis-osekeittoa Vihannesta, Juustoa Ruispala	20.9. Kasvis-papukrogetteja Perunasosetta Salaattia	21.9. Kaali-kasviskeittoa Vihannesta Pehmeää leipää	22.9. Kasviskusausta Lämpimät kasvikset Salaattia
VIIKKO 39	25.9. Kasvis-osekeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa Pehmeä leipä	26.9. Linssimureketta Perunasosetta Salaattia	27.9. Vapaasti otettavissa Härkis-stroganoffia Perunoita Salaattia	28.9. Soijapalakeittoa Vihannesta Kaura-ruissydän, Jogurttia	29.9. Kasvis-pyttipannua Salaattia Kurkkusalaattia
VIIKKO 40	2.10. Tomaattista kasvisbolognesea, Pastaa Salaattia	3.10. Tofukeittoa Vihannesta Pieni ruisruutu	4.10. Pinaatti-raejuustonappeja Perunasosetta Salaattia	5.10. Ohrasuurimopuuroa, Mansik- kakiisseliä, Juustoa, Vihan- nesta, Pehmeä leipä	6.10. Vapaasti otettavissa Linssikeittoa Sulatejuustonappi Hedelmä-pala
VIIKKO 41	9.10. Mini-soijapyörykkäkeittoa Vihannesta Pehmeä leipä	10.10. Porkkanapihvejä ja man- goraja majoneesia Perunasosetta Salaattia	11.10. Mifu-carrykastiketta Perunoita Salaattia	12.10. Vapaasti otettavissa Kasvis-hernekeittoa Vihannesta Juustoa, Rieskaa	13.10. Seitansuikalekastiketta Spagettia Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.