



Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 38	15.9. Kasvis-nakkikeittoa Vihannesta Ruisleipää	16.9. Kaikille tarjolla Porkkanaohukaisia Perunasosetta Juustosalaattia	17.9. TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta Juustoa, Vihannesta	18.9. Mifu-carrykastike Täysjyväriisiä Salaattia	19.9. Tofua appelsiinikastik- keessa, Perunoita Salaattia
VIKKO 39	22.9. Kasvis-papukrogetteja Remoulade majoneesia Perunoita, Salaattia	23.9. Kaikille tarjolla Kasvis-osekeittoa Paistettu muna/juustoa Vihannesta, Ruispala	24.9. Mifu-jauhisbolognesea Spagettia Salaattia	25.9 Soijapalakeittoa Vihannesta Pehmeä leipä	26.9. Kasviskusausta Lämpimiä kasviksia Salaattia
VIKKO 40	29.9. Quorn-kasviskeittoa Vihannesta Pehmeä leipää	30.9. Kaikille tarjolla Pinaatti-raejuustonappeja Mangoraja majoneesia Perunasosetta, Salaattia	1.10. Kesäkeittoa, Vihannesta Juustoa Kaura-ruissydän	2.10. Tomaattista soijarouhekastiketta Perunoita, Salaattia	3.10. Tofu-kookoskeittoa Vihannesta Sydänviipaleita
VIKKO 41	6.10. Mifu-currykastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	7.10. Vegepuikkoja Perunasosetta Salaattia	8.10. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta Ruisruutu	9.10. Kaikille tarjolla Ohrasuurimopuuroa Mansikkakiisseliä Juustoa, Vihannesta	10.10. Vegepulled-pastavuokaa Salaattia
VIKKO 42	13.10. Kaikille tarjolla Bataattisosekeittoa ja raejuustoa Vihannesta, Ruissämpylä	14.10. Vegepulled-kastiketta Pastaa Salaattia	15.10. Kasvispyöryköitä Perunasosetta Salaattia	16.10. Kasvis-hernekeittoa Vihannesta Juustoa, Perunarieskaa	17.10. Kasvis-tortilla Jogurttia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.