



Kasvisruokalista kouluille ja päiväkodeille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 8	17.2. Kaikille tarjolla Pinaattihukaisia Perunasosetta Juustosalaattia	18.2. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta, Juustoa Sydänviipaleet	19.2. Mifu-carrykastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	20.2. Tofua appelsiinikastikkeessa Perunoita Salaattia	21.2. Kasvisnakkikeittoa Vihannesta Ruisleipää
VIIKKO 9	24.2. Kasvis-papukroketteja Perunasosetta Salaattia	25.2. Kaikille tarjolla Kasvis-osekeittoa Paistettu muna/juustoa Vihannesta, Ruispala	26.2. Kasvisnakkikastiketta Täysjyväpastaa Salaattia	27.2. Soija-palakeittoa Vihannesta Pehmeä leipä	28.2. Kasviskusausta Salaattia
VIIKKO 10 TALVI- LOMA	3.3. Tofukeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa Pehmeä leipää	4.3. Kasvispihvejä Perunasosetta Salaattia	5.3. Quorn-kastiketta Perunoita Salaattia	6.3. Kaikille tarjolla Bataattisosekeittoa Vihannesta, Juustoa Kaura-ruissydän	7.3. Soijarouhe-kasviskeittoa Vihannesta Ruispala
VIIKKO 11	10.3. Tomaattista kasvis-soija- rouhekastiketta Spagettia Salaattia	11.3. Quorn-kasviskeittoa Vihannesta Ruisruutu	12.3. Vegepuikkoja Perunasosetta Salaattia	13.3. Kaikille tarjolla Ohrasuurimopuuroa Mansikkakiisseliä Juustoa, Vihannesta	14.3. Vapaasti otettavissa Tofukeittoa Sulatejuustonappi Hedelmä
VIIKKO 12	17.3. Mini-soijapyörykkäkeittoa Vihannesta Ruissämpylä	18.3. Quorn-kastiketta Perunoita Salaattia	19.3. Kasvispihvejä Perunasosetta Salaattia	20.3. Vapaasti otettavissa Kasvis-hernekeittoa Vihannesta Juustoa Perunarieskaa	21.3. Vegepulled-kastiketta Spagettia Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.