

Kotipalveluateriat ma, ke ja pe ruokalista viikoille 2-6

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 2	10.1. Lounas Tonnikalakiusausta Rahkaa.	11.1. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta Aprikoosikiisseliä.	12.1. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita Persikka-vadelma- kiisseliä.	13.1. Lounas: Lapinkeittoa Marjahyvettä.	14.1. Lounas: Lasagnetta, Mango-ananaskiisseliä.	15.1. Lounas: Jauhelihakeittoa Mustikkakiisseliä.	16.1. Lounas: Broilerimureketta, perunasosetta Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 3	17.1. Lounas: Lohi-perunalaatikkoa Hedelmäsalaattia.	18.1. Lounas: Palapaistia, perunasosetta Mansikkakiisseliä.	19.1. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita Raparperikiisseliä.	20.1. Lounas: Lihakeittoa Marjarahkaa.	21.1. Lounas: Broilerikiusausta Vadelmakiisseliä.	22.1. Lounas: Riistakeittoa Ruusunmarjakiisseliä.	23.1. Lounas: Silakkapihvejä perunasosetta Appelsiiniikiisseliä.
vk 4	24.1. Lounas: Riistakiusausta Sekamarjakiisseliä.	25.1. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta Luumusoppaa.	26.1. Lounas: Lindströminpihvejä, pe- runasosetta Ruusunmarja-mandariini- kiisseliä.	27.1. Lounas: Lohikeittoa Hedelmävaahtoa.	28.1. Lounas: Kebabkiusausta Mansikkakiisseliä.	29.1. Lounas: Makkarakeittoa Omena-kanelikiisseliä.	30.1. Lounas: Kanapyöryköitä, perunasosetta Marjat.
vk 5	31.1. Lounas: Tonnikala-pasta- vuokaa Aprikoosikiisseliä.	1.2. Lounas: Rose broilerikasti- ketta, perunasosetta Hedelmäsalaattia.	2.2. Lounas: Kasvispyöryköitä ja perunoita juustokastik- keella Sekamarjakiisseliä.	3.2. Lounas: Nakkikeittoa Mansikka-vaniljavispi- puuroa.	4.2. Lounas: Juustoista lihavuokaa Mango-appelsiiniikiis- seliä.	5.2. Lounas: Makkarakeittoa Maitokiisseliä hillolla.	6.2. Lounas: Mantelikalaa, perunasosetta Ruusunmarja-mansik- kiisseliä.
vk 6	7.2. Lounas: Kasviskiusausta, Hedelmäsalaattia.	8.2. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta Sekahedelmäkeittoa.	9.2. Lounas: Broileri-kasviskasti- ketta, perunoita Kuningatarkiisseliä.	10.2. Lounas: Jauhelihakeittoa Pannukakkua hillolla.	11.2. Lounas: Kaalilaatikkoa, Mansikka-raparperi- kiisseliä.	12.2. Lounas: Kolmen kalan keittoa Tyrni-appelsiiniikiis- seliä.	13.2. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta Sekamarjakiisseliä.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriapäivitykset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita
puh. 044-4394681 klo 9-14 välisenä aikana.