

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 22 - 26

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 22	29.5. Lounas: Jauheliha-peruna- soselaatikkoa. Mustikkasoppaa.	30.5. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta. Luumusoppaa.	31.5. Lounas: Lindströminpihvejä, pe- runasosetta. Mansikkakiisseliä.	1.6. Lounas: Lohikeittoa. Hedelmärahkaa.	2.6. Lounas: Kebabkiusausta. Vadelma-päärynäkiisse- liä.	3.6. Lounas: Siskonmakkarakeittoa. Omena-kanelikiisseliä.	4.6. Lounas: Janssoninkiusausta. Marjat.
vk 23	5.6. Lounas: Broileri-kasviskuisausta. Metsämarjakeittoa.	6.6. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Rusinasoppaa.	7.6. Lounas: Mantelikalaa, perunasosetta. Ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.	8.6. Lounas: Broilerikeittoa. Mansikka-vaniljavisp- puuroa.	9.6. Lounas: Merimieslaatikkoa Mango-appelsiini- kiisseliä.	10.6. Lounas: Kalkkuna-currykeittoa Sekamarjakiisseliä.	11.6. Lounas: Kaalikärryleitä, perunasosetta. Vaniljakiisseliä hillolla.
vk 24	12.6. Lounas: Kasviskuisausta, Ruusunmarjakiisseliä.	13.6. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta Sekahedelmäkeittoa.	14.6. Lounas: Kanaviillockia, perunoita Kuningatarkiisseliä.	15.6. Lounas: Jauhelihakeittoa. Pannukakkua hillolla.	16.6. Lounas: Uunimakkaraa, peruna- sosetta. Mansikka-raparperi- kiisseliä.	17.6. Lounas: Kolmen kalan keittoa. Tyrni-appelsiini- kiisseliä.	18.6. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Sekamarjakiisseliä.
vk 25	19.6. Lounas Tonnikalapastavuokaa. Kuningatarkiisseliä.	20.6. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta. Aprikoosikiisseliä.	21.6. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita. Persikka-vadelma- kiisseliä.	22.6. Lounas: Possu-juureskeittoa Marjahyvettä.	23.6. Lounas: Uunilohta, peruna- sosetta Vadelma-vaniljamous- sea.	24.6. Lounas: Makkarakeittoa. Mansikkakiisseliä.	25.6. Lounas: Broilerpihvejä, perunasosetta. Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 26	26.6. Lounas: Lohi-kuisausta. Tyrnikiisseliä.	27.6. Lounas: Palapaistia, perunasosetta. Vispipuuroa.	28.6. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita. Hedelmäkiisseliä.	29.6. Lounas: Lihakeittoa. Marjarahkaa.	30.6. Lounas: Broileri-pastavuokaa. Vadelmakiisseliä.	1.7. Lounas: Juustoista jauheliha- keittoa. Ruusunmarjakiisseliä.	2.7. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta. Appelsiini- kiisseliä.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriapäätökset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita
 puh. 044-439 4681 klo 9-14 välisenä aikana.