

## Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 27 – 31

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 27	4.7. Lounas: Tonnikalakiusausta.  Kuningatarkiisseliä.	5.7. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta.  Aprikoosikiisseliä.	6.7. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita.  Persikka-vadelma- kiisseliä.	7.7. Lounas: Possu-juureskeitto.  Marjahyvettä.	8.7. Lounas: Makaronilaatikkaa.  Mango-ananaskiisseliä.	9.7. Lounas: Jauhelihakeittoa.  Mustikkakiisseliä.	10.7. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta.  Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 28	11.7. Lounas: Lohikiusausta.  Tyrnikiisseliä.	12.7. Lounas: Palapaistia, perunasosetta.  Mansikkakiisseliä.	13.7. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita.  Raparperikiisseliä.	14.7. Lounas: Lihakeittoa.  Marjavaahtoa.	15.7. Lounas: Broileri-pastavuokaa.  Vadelmakiisseliä.	16.7. Lounas: Juustoista jauheliha- keittoa.  Ruusunmarjakiisseliä.	17.7. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta.  Appelsiiniikiisseliä.
vk 29	18.7. Lounas: Jauheliha-peruna- soselaatikkaa.  Mustikkasoppaa.	19.7. Lounas: Rosee broilerikasti- ketta, perunasosetta.  Luumusoppaa.	20.7. Lounas: Lihamureketta, peruna- sosetta.  Mansikkakiisseliä.	21.7. Lounas: Lohikeittoa.  Hedelmärahkaa.	22.7. Lounas: Kebabkiusausta.  Vadelma-päärynäkiisse- liä.	23.7. Lounas: Siskonmakkarakeittoa.  Omena-kanelikiisseliä.	24.7. Lounas: Silakkalaatikkaa.  Marjat.
vk 30	25.7. Lounas: Broilerikiusausta.  Metsämarjakeittoa.	26.7. Lounas: Karjanpaistia, perunasosetta.  Rusinasoppaa.	27.7. Lounas: Mantelikalaa, perunasosetta.  Ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.	28.7. Lounas: Aurinkoista broilerikeit- toa.  Mansikka-vaniljavispi- puuroa.	29.7. Lounas: Merimieslaatikkaa.  Mango-appelsiiniikiisse- liä.	30.7. Lounas: Kalkkuna-currykeittoa.  Sekamarjakiisseliä.	31.7. Lounas: Kaalikääryleitä, perunasosetta  Vaniljakiisseliä hillolla.
vk 31	1.8. Lounas: Kasviskiusausta.  Ruusunmarjakiisseliä.	2.8. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta.  Sekahedelmäkeittoa.	3.8. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita.  Kuningatarkiisseliä.	4.8. Lounas: Jauhelihakeittoa.  Pannukakkua hillolla.	5.8. Lounas: Uunimakkaraa, peruna- sosetta.  Mansikka-raparperi- kiisseliä.	6.8. Lounas: Kolmen kalan keittoa.  Tyrni-appelsiiniikiisseliä.	7.8. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta.  Sekamarjakiisseliä.

**Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.**

Muussa tapauksessa soita  
puh. 044-439 4681 klo 9-14 välisenä aikana.