

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 37 – 41

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 37	12.9. Lounas: Tonnikala-pasta- vuokaa Kuningatarkiisseliä.	13.9. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta Aprikoosikiisseliä.	14.9. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita Persikka-vadelma- kiisseliä.	15.9. Lounas: Possu-juureskeittoa Marjahyvettä.	16.9. Lounas: Makaronilaatikkaa, Mango-ananaskiisseliä.	17.9. Lounas: Jauheliuhakeittoa Mustikkakiisseliä.	18.9. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 38	19.9. Lounas: Lohikiusausta Tyrnikiisseliä.	20.9. Lounas: Palapaistia, perunasosetta Mansikkakiisseliä.	21.9. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita Raparperiikiisseliä.	22.9. Lounas: Lihakeittoa Marjavaahtoa.	23.9. Lounas: Broileri-pastavuokaa Vadelmakiisseliä.	24.9. Lounas: Juustoista jauheliha- keittoa Ruusunmarjakiisseliä.	25.9. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta Appelsiiniikiisseliä.
vk 39	26.9. Lounas: Kaalilaatikkaa Mustikkasoppaa.	27.9. Lounas: Rosee broilerikasti- ketta, perunasosetta Luumusoppaa.	28.9. Lounas: Lihapyöryköitä, peruna- sosetta Mansikkakiisseliä.	29.9. Lounas: Lohikeittoa Ruusunmarjarahkaa.	30.9. Lounas: Kinkkukiusausta Vadelma-päärynäkiisse- liä.	1.10. Lounas: Siskonmakkarakeittoa Omena-kanelikiisseliä.	2.10. Lounas: Silakkalaatikkaa Marjat.
vk 40 saton- korjuu vko	3.10. Lounas: Broilerikiusausta Metsämarjakeittoa.	4.10. Lounas: Karjanpaistia, perunasosetta Rusinasoppaa.	5.10. Lounas: Cheddar kalaa, perunasosetta Ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.	6.10. Lounas: Aurinkoista broilerikeit- toa Vadelma-vaniljavisp- puuroa.	7.10. Lounas: Merimieslaatikkaa Mango-appelsiinikiisse- liä.	8.10. Lounas: Kalkkuna-currykeittoa Sekamarjakiisseliä.	9.10. Lounas: Kaalikärryleitä, perunasosetta Vaniljakiisseliä hillolla.
vk 41 van- husten vko	10.10. Lounas: Kasviskuisausta, Ruusunmarjakiisseliä.	11.10. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta Sekahedelmäkeittoa.	12.10. Lounas: Kanaviilokkia, perunoita Kuningatarkiisseliä.	13.10. Lounas: Jauheliuhakeittoa Pannukakkua hillolla.	14.10. Lounas: Uunimakkaraa, peruna- sosetta Mansikka-raparperi- kiisseliä.	15.10. Lounas: Kolmen kalan keittoa Tyrni-appelsiiniikiisseliä.	16.10. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta Sekamarjakiisseliä.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita
puh. 044-439 4681 klo 9-14 välisenä aikana.