

## Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 37 - 41

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>vk 37</b>	11.9. Lounas: Riistakiusausta  Mustikkasoppaa.	12.9. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta  Luumusoppaa.	13.9. Lounas: Lindströminpihvejä, pe- runasosetta  Mansikkakiisseliä.	14.9. Lounas: Lohikeittoa  Hedelmävahtoa.	15.9. Lounas: Kebabkuisausta  Vadelma-päärynäkiisse- liä.	16.9. Lounas: Siskonmakkarakeittoa  Omena-kanelikiisseliä.	17.9. Lounas: Silakkalaatikkoa  Marjat.
<b>vk 38</b>	18.9. Lounas: Broilerikuisausta  Metsämarjakeittoa.	19.9. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta  Rusinasoppaa.	20.9. Lounas: Mantelikala, perunasosetta  Ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.	21.9. Lounas: Broilerikeittoa  Mansikka-vaniljavisp- puuroa.	22.9. Lounas: Juustoista lihavuokaa  Mango-appelsiini- kiisseliä.	23.9. Lounas: Kalkkuna-currykeittoa  Sekamarjakiisseliä.	24.9. Lounas: Kaalikääryleitä, perunasosetta  Suklaakiisseliä hillolla.
<b>vk 39</b>	25.9. Lounas: Kasviskuisausta,  Ruusunmarjakiisseliä.	26.9. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta  Sekahedelmäkeittoa.	27.9. Lounas: Kanaviillockkia, perunoita  Kuningatarkiisseliä.	28.9. Lounas: Jauhelihakeittoa  Pannukakkua hillolla.	29.9. Lounas: Uunimakkaraa, peruna- sosetta  Mansikka-raparperi- kiisseliä.	30.9. Lounas: Lohi-pastavuokaa,  Tyrni-appelsiini- kiisseliä.	1.10. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta  Sekamarjakiisseliä.
<b>vk 40</b>	2.10. Lounas Tonnikalakiusausta  Kuningatarkiisseliä.	3.10. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta  Aprikoosikiisseliä.	4.10. Lounas: Kalastajan pyöryköitä, perunoita  Persikka-vadelma- kiisseliä.	5.10. Lounas: Possu-juureskeittoa  Marjahyvettä.	6.10. Lounas: Lasagnetta,  Mango-ananaskiisseliä.	7.10. Lounas: Makkarakeittoa  Mustikkakiisseliä.	8.10. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta  Sitrus-porkkanakiisseliä.
<b>vk 41</b>	9.10. Lounas: Lohi-perunalaatikkoa  Tyrnikiisseliä.	10.10. Lounas: Palapaistia, perunasosetta  Mansikkakiisseliä.	11.10. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita  Raparperikiisseliä.	12.10. Lounas: Lihakeittoa  Marjarahkaa.	13.10. Lounas: Broilerikuisausta  Vadmakiisseliä.	14.10. Lounas: Juustoista jauheliha- keittoa  Ruusunmarjakiisseliä.	15.10. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta  Appelsiini- kiisseliä.

**Hvya kotihoidon asiakas ateriaparuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.**

Muussa tapauksessa soita  
 puh. 044-439 4681 klo 9-14 välisenä aikana.