

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 42 - 46

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 42	17.10. Lounas Tonnikalakiusausta Kuningatarkiisseliä.	18.10. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta Aprikoosikiisseliä.	19.10. Lounas: Kalastajan pyöryköitä, perunoita Persikka-vadelma- kiisseliä.	20.10. Lounas: Possu-juureskeittoa Marjahyvettä.	21.10. Lounas: Lasagnetta, Mango-ananaskiisseliä.	22.10. Lounas: Jauhelihakeittoa Mustikkakiisseliä.	23.10. Lounas: Veriohukaisia, perunasosetta Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 43	24.10. Lounas: Lohi-perunalaatikkoa Tyrnikiisseliä.	25.10. Lounas: Palapaistia, perunasosetta Mansikkakiisseliä.	26.10. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita Raparperikiisseliä.	27.10. Lounas: Lihakeittoa Marjarahkaa.	28.10. Lounas: Broilerikiusausta Vadelmakiisseliä.	29.10. Lounas: Juustoista jauheliha- keittoa Ruusunmarjakiisseliä.	30.10. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta Appelsiiniikiisseliä.
vk 44	31.10. Lounas: Jauheliha-peruna- soselaatikkoa Mustikkasoppaa.	1.11. Lounas: Rosee broilerikasti- ketta, perunasosetta Luumusoppaa.	2.11. Lounas: Lihamureketta, peruna- sosetta Mansikkakiisseliä.	3.11. Lounas: Lohikeittoa Hedelmävaahtoa.	4.11. Lounas: Kebabkiusausta Vadelma-päärynäkiisse- liä.	5.11. Lounas: Siskonmakkarakeittoa Omena-kanelikiisseliä.	6.11. Lounas: Janssoninkiusausta Marjat.
vk 45	7.11. Lounas: Broileri-kasviskiusausta Metsämarjakeittoa.	8.11. Lounas: Karjanpaistia, perunasosetta Rusinasoppaa.	9.11. Lounas: Mantelikalaa, perunasosetta Ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.	10.11. Lounas: Pehmeää broilerikeittoa Mustikka-grahampuu- roa.	11.11. Lounas: Juustoista lihavuokaa Mango-appelsiiniikiisse- liä.	12.11. Lounas: Kalkkuna-currykeittoa Sekamarjakiisseliä.	13.11. Lounas: Kaalikääryleitä, perunasosetta Vaniljakiisseliä hillolla.
vk 46	14.11. Lounas: Kasviskiusausta, Ruusunmarjakiisseliä.	15.11. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta Sekahedelmäkeittoa.	16.11. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita Kuningatarkiisseliä.	17.11. Lounas: Jauhelihakeittoa Pannukakkua hillolla.	18.11. Lounas: Uunimakkaraa, peruna- sosetta Mansikka-raparperi- kiisseliä.	19.11. Lounas: Kolmen kalan keittoa Tyrni-appelsiiniikiisseliä.	20.11. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta Sekamarjakiisseliä.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita
puh. 044-439 4681 klo 9-14 välisenä aikana.