

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 47–1

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3–5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 47	20.11. Lounas: Jauheliha-peruna- soselaatikka. Mustikkasoppaa.	21.11. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta. Luumusoppaa.	22.11. Lounas: Lihapyöryköitä, peruna- sosetta. Mansikkakiisseliä.	23.11. Lounas: Lohikeittoa. Hedelmävaahtoa.	24.11. Lounas: Jauhelihakiusausta. Vadelma-päärynäkiisse- liä.	25.11. Lounas: Siskonmakkarakeittoa Omena-kanelikiisseliä.	26.11. Lounas: Silakkalaatikka Marjat.
vk 48	27.11. Lounas: Broilerikiusausta. Metsämarjakeittoa.	28.11. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Rusinasoppaa.	29.11. Lounas: Cheddar kalaa, perunasosetta. Ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.	30.11. Lounas: Pehmeää broilerikeittoa Vadelma-vaniljavispi- puuroa.	1.12. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Mango-appelsiini- kiisseliä.	2.12. Lounas: Kalkkuna-currykeittoa Sekamarjakiisseliä.	3.12. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunasosetta Suklaakiisseliä.
vk 49	4.12. Lounas: Kasviskiusausta, Ruusunmarjakiisseliä.	5.12. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta Sekahedelmäkeittoa.	6.12. Lounas: Kanaviillokkia, perunoita Leivos.	7.12. Lounas: Jauhelihakeittoa. Pannukakkua.	8.12. Lounas: Uunimakkaraa, peruna- sosetta Mansikka-raparperi- kiisseliä.	9.12. Lounas: Broilerikeittoa. Tyrni-appelsiini- kiisseliä.	10.12. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta Sekamarjakiisseliä.
vk 50	11.12. Lounas Tonnikalakiusausta. Kuningatarkiisseliä.	12.12. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta Aprikoosikiisseliä.	13.12. Lounas: Lohipyöryköitä, kasti- ketta ja perunoita Persikka-vadelma- kiisseliä.	14.12. Lounas: Possu-juureskeittoa. Marjahyvettä.	15.12. Lounas: Lasagnetta, Mango-ananaskiisseliä.	16.12. Lounas: Makkarakeittoa Mustikkakiisseliä.	17.12. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 51	18.12. Lounas: Lohi-perunalaatikka Tyrnikiisseliä.	19.12. Lounas: Palapaistia, perunasosetta Mansikkakiisseliä.	20.12. Lounas: Makkarakastiketta, perunoita. Raparperikiisseliä.	21.12. Lounas: Lihakeittoa. Omena-unelmavaahtoa.	22.12. Lounas: Tonnikalapastavuokaa. Vadelmakiisseliä.	23.12. Lounas: Broilerikeittoa. Sekahedelmäkiisseli.	24.12. Lounas: Kinkkua, lanttu- ja porkkanalaa- tikka perunoita ja kastiketta. Puolukka-kinuskirahkaa.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita
 puh. 044-439 4681 klo 9–14 välisenä aikana.

Ateriapalvelut Raahе

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk52	25.12. Lounas: Kinkkua, lanttu- ja porkkanalaa- tikkoa, perunoita ja kas- tiketta. Riisipuuroa.	26.12. Lounas: Lohipyöryköitä ja kermaperunoita. Luumusoppa	27.12. Lounas: Lindströminpihvejä, pe- runasosetta. Mansikkakiisseliä.	28.12. Lounas: Minipyörykkäkeittoa. Rusinasoppaa.	29.12. Lounas: Lohikiusausta. Vadelma-päärynäkiisse- liä.	30.12. Lounas: Siskonmakkarakeittoa Omena-kanelikiisseliä.	31.12. Lounas: Kinkkukiusausta. Marjat.
vk 1	1.1. Lounas: Broilerikiusausta. Metsämarjakeittoa.	2.1. Lounas: Karjalanpaistia ja perunasosetta Rusinasoppaa.	3.1. Lounas: Mantelikalaa ja perunasosetta.	4.1. Lounas: Broilerikeittoa. Mustikka-grahampuu- roa.	5.1. Lounas: Merimieslaatikkoa. Mango-appelsiini- kiisseliä.	6.1. Lounas: Kalkkuna-currykeittoa. Sekamarjakiisseliä.	7.1 Lounas: Kasvispyöryköitä ja perunasosetta Vaniljakiisseliä hillolla.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita
 puh. 044-439 4681 klo 9–14 välisenä aikana.