

## Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 7 - 11

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>vk 7</b>	13.2. Lounas: Jauheliiha-peruna- soselaatikkoa  Mustikkasoppaa.	14.2. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta  Luumusoppaa.	15.2. Lounas: Lihapyöryköitä, peruna- sosetta  Mansikkakiisseliä.	16.2. Lounas: Lohikeittoa  Hedelmärahkaa.	17.2. Lounas: Kebabkuisausta  Vadelma-päärynäkiisse- liä.	18.2. Lounas: Siskonmakkarakeittoa  Omena-kanelikiisseliä.	19.2. Lounas: Silakkalaatikkoa  Marjat.
<b>vk 8</b>	20.2. Lounas: Broilerikuisausta  Metsämarjakeittoa.	21.2. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta  Laskiaispullaa.	22.2. Lounas: Cheddar kalaa, perunasosetta  Ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.	23.2. Lounas: Jauhelihakeittoa  Hedelmäkiisseliä.	24.2. Lounas: Juustoista lihavuokaa  Mango-appelsiini- kiisseliä.	25.2. Lounas: Kalkkuna-currykeittoa  Sekamarjakiisseliä.	26.2. Lounas: Kaalikääryleitä, perunasosetta  Suklaakiisseliä hillolla.
<b>vk 9</b>	27.2. Lounas: Kasviskuisausta,  Ruusunmarjakiisseliä.	28.2. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta  Sekahedelmäkeittoa.	1.3. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita  Kuningatarkiisseliä.	2.3. Lounas: Lihakeittoa  Puolukkavispipuuroa.	3.3. Lounas: Uunimakkaraa, peruna- sosetta  Mansikka-raparperi- kiisseliä.	4.3. Lounas: Kolmen kalan keittoa  Tyrni-appelsiini- kiisseliä.	5.3. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta  Sekamarjakiisseliä.
<b>vk 10</b>	6.3. Lounas Tonnikalakuisausta  Kuningatarkiisseliä.	7.3. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta  Aprikoosikiisseliä.	8.3. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita  Persikka-vadelma- kiisseliä.	9.3. Lounas: Possu-juureskeittoa  Marjahyvettä.	10.3. Lounas: Lasagnetta,  Mango-ananaskiisseliä.	11.3. Lounas: Jauhelihakeittoa  Mustikkakiisseliä.	12.3. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta  Sitrus-porkkanakiisseliä.
<b>vk 11</b>	13.3. Lounas: Lohi-perunalaatikkoa  Tyrnikiisseliä.	14.3. Lounas: Palapaistia, perunasosetta  Mansikkakiisseliä.	15.3. Lounas: Makkarakastiketta, perunoita  Raparperikiisseliä.	16.3. Lounas: Jauhelihakeittoa  Marjavaahtoa.	17.3. Lounas: Broilerikuisausta  Vadmakiisseliä.	18.3. Lounas: Juustoista jauheliiha- keittoa  Ruusunmarjakiisseliä.	19.3. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta  Appelsiini- kiisseliä.

**Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.**

Muussa tapauksessa soita  
puh. 044-439 4681 klo 9-14 välisenä aikana.