



Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VIKKO 11	15.3. Makaronipataa Lämpimät kasvikset Punajuuriviipaleet	16.3. Porkkanapihvejä Perunasosetta Juustosalaattia	17.3. Broilerikastiketta Riisiä Salaattia	18.3. Lohikiusausta Salaattia	19.3. Makkarakeittoa Vihannes Ruisleipää
VIKKO 12	22.3. Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia	23.3. Pinaattikeittoa Kananmuna tai juustoa Karjalanpiirakka, Hedelmä	24.3. Kalapuikkoja Perunasosetta Salaattia	25.3. Broilerikeittoa Vihannes Sämpylä	26.3. Kebabkiusausta Salaattia
VIKKO 13	29.3. Lohikeittoa Vihannes, Tuorejuustoa Kaura-ruissydän	30.3. Broileri nuggetteja Perunasosetta Hedelmäistä salaattia	31.3. Lihakeittoa Vihannes Mangorahkaa	1.4. Jauheliha-lasagnetta Salaattia	2.4. Pitkäperjantai
VIKKO 14	5.4. Pääsiäispäivä	6.4. Nakkikastiketta Pastaa Punajuurisalaattia	7.4. Kahden kalan keittoa Vihannes, Juustoa Vaaleaa leipää	8.4. Jauheliharisottoa Salaattia	9.4. Ohrasuurimopuuroa Marjakiisseliä, Leikkelettä, Vihannes, Ruisleipää
VIKKO 15	12.4. Jauhemaxapihvejä/ Kasvispihvejä Perunasosetta Salaattia, Puolukkahilloa	13.4. Lempeää Broilerikeittoa Vihannes Ruisleipää	14.4. Uunikalaa kastikkeessa Perunaa Salaattia	15.4. Hernekeittoa Juustoa, Sämpylä Hedelmä	16.4. Tomaattista Bolognesekastiketta Spagettia Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita tarjolla n. 1x viikko.