



Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 16	19.4. Porkkanaohukkaita Perunasosetta Salaattia	20.4. Jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa Ruisleipää	21.4. Broileri-ananaskastiketta Täysjyväohraa Salaattia	22.4. Tonnikala-pastavuokaa Salaattia	23.4. Siskonmakkarakeittoa Vihannesta Sämpylä
VIIKKO 17	26.4. Jauhelihakeittoa Spagettia Salaattia	27.4. Pinaattikeittoa Kananmuna tai juustoa Karjalanpiirakka	28.4. Kalakuvioita Perunasosetta Salaattia	29.4. Kinkkukiusausta Salaattia	30.4. Possu-juureskeittoa Vihannesta Vappumunkki
VIIKKO 18	3.5. Seikeittoa Vihannesta	4.5. Lihapyöryköitä Perunasosetta Salaattia	5.5. Lempeää broilerikeittoa Hedelmä Vaaleaa leipää	6.5. Possukastiketta Perunaa Salaattia	7.5. Täysjyväpuuroa LUOMU- hiutaleesta, Mansikka-mus- tikkakiisseliä, kinkkuleike, vihannesta, ruisruutu
VIIKKO 19	10.5. Makkarakastiketta Pastaa Salaattia	11.5. Maksalaatikkoa Perunaa, Voikastiketta Salaattia, Puolukkahilloa	12.5. Seitiä yrttikastikkeessa Perunaa Salaattia	13.5. HELATORSTAI	14.5. Talontapaan
VIIKKO 20	17.5. Lihamureketta Perunasosetta Salaattia, siemeniä	18.5. Kahden kalan keittoa Vihannesta Tuorejuustoa Moniviljaruutu	19.5. Tomaattista bolognese- kastiketta Spagettia Salaattia	20.5. Broileri-pastavuokaa Salaattia	21.5. Riistakeittoa Vihannesta Kaura-ruissydän

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita tarjolla n. 1x viikko.