



Ruokalista kouluille

VIIKOT	VIIKKO 2	VIIKKO 3	VIIKKO 4	VIIKKO 5	VIIKKO 6
Maa- nantai	6.1. Loppiainen	13.1. Koululaisen kalaleikettä Perunasosetta Salaattia	20.1. Broileri nuggetti avaruus Perunasosetta Salaattia	27.1. Bataatti-juurespihvejä Perunasosetta Salaattia	3.2. Lihapyöryköitä Perunasosetta Salaattia
Tiistai	7.1. Makaronipataa Salaattia	14.1. Kasvissosekeittoa Juusto, Vihannes Moniviljaruutu	21.1. Kahden kalan keittoa Vihannes Pieni ruispala	28.1. Possu-juureskeittoa Juusto, Vihannes Sämpylä	4.2. Talontapaan
Keski- viikko	8.1. Broileri-ananaskastiketta Ohrhelmi Salaattia	15.1. Lasagnetta Salaattia	22.1. Kasviskuisausta Salaattia	29.1. Broileri-pastavuokaa Salaattia	5.2. Seitiä sitruunakastikkeessa Perunaa Salaattia
Torstai	9.1. Lohikuisausta Salaattia	16.1. Possukastiketta Perunaa Salaattia	23.1. Hernekeittoa LUOMUherneestä Juusto, Rieska Hedelmäkiisseliä	30.1. Lohikeittoa Vihannes Kaura-ruissydän leipä	6.2. Täysjyväpuuroa LUOMU- hiutaleesta Marjakiisseliä Leikkelettä
Perjan- tai	10.1. Jauhelihakeittoa Juusto, Vihannes Ruisleipä	17.1. Nakkikeittoa Vihannes Vaalea viipaleleipä	24.1. Lihakastiketta Perunaa Salaattia	31.1. Makkarakastiketta Perunaa Salaattia	7.2. Kalkkunakeittoa Tuorejuustoa, Vihannes Ruisleipä

Allergeeneista ja alkuperästä saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta.

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.