



Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 2	10.1. Broilerikastiketta Täysjyväohraa Salaattia	11.1. Porkkanaohukaisia Perunasosetta Fetasalaattia	12.1. Lohikeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä	13.1. Makaronipataa Salaattia	14.1. Siskonmakkarakeittoa Vihannesta Ruispala
VIIKKO 3	17.1. Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia	18.1. Pinaattikeittoa Kanamuna tai juustoa Karjalanpiirakka, Hedelmä	19.1. Koululaisen kalaleikettä Perunasosetta Salaattia	20.1. TäysjyväLUOMUpuuroa Marjakiisseliä, Vihannesta Kalkkunaleikkele, Ruisleipää	21.1. Lihakastiketta Perunaa Salaattia
VIIKKO 4	24.1. Unimakkaraa Perunasosetta Raastetta, Kurkkusalaattia	25.1. Seikeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa Kauraleipää	26.1. Possulastukastiketta Perunaa Salaattia	27.1. Hernekeittoa Vihannesta, Juustoa Perunarieskaa	28.1. Broilerikiusausta Salaattia
VIIKKO 5	31.1. Lihakeittoa Vihannesta, Sulatejuustonaappi, Pehmeä leipä	1.2. Kanapyöryköitä Perunasosetta Raejuustosalaattia	2.2. Nakkikastiketta Perunaa Salaattia	3.2. Kahdenkalan keittoa Vihannesta Ruisleipää	4.2. Jauheliha-lasagnettea Salaattia
VIIKKO 6	7.2. Kalamureketta, Perunasosetta, Remoulade-kastiketta, Salaattia	8.2. Kasvisbolognesea Spagettia Salaattia	9.2. Lempeää broilerikeittoa Vihannesta Sämpylä	10.2. Kebabkastiketta Perunaa Salaattia	11.2. Jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa Pehmeä leipä

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkki aterioita tarjolla n. 1xviikko.