



Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 2	9.1. Broilerikastiketta Täysjyväreisiä, Lämmin vihanne, Punajuurta	10.1. Jauheliuhakeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä	11.1. Bataatti-juurespihvejä Perunasosetta Salaattia	12.1. Seikeittoa Vihannesta Ruistassu	13.1. Makaronipataa Salaattia
VIIKKO 3	16.1. Jauheliuhakeittoa Spagettia Salaattia	17.1. Pinaattikeittoa Kanamuna tai juustoa Karjalanpiirakka Hedelmä	18.1. Koululaisen kalaleikettä Perunasosetta Salaattia	19.1. TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta, Vihannesta, Kalkkunaleikkelettä, Ruisleipää	20.1. Possulastukastiketta Perunaa Salaattia
VIIKKO 4	23.1. Uunimakkaraa Perunasosetta Raastetta, Kurkkusalaattia	24.1. Lohikeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa Kauraleipää	25.1. Kebabkastiketta Perunaa Salaattia	26.1. Hernekeittoa Vihannesta, Juustoa Perunarieskaa	27.1. Broileri-pastavuokaa Salaattia
VIIKKO 5	30.1. Lihapyöryköitä Ruskeakastiketta Pastaa, Salaattia	31.1. Possujuureskeittoa Vihannesta, Sulatejuustonnappi, Kaura-ruissydän	1.2. Kalapuikkoja Perunasosetta Salaattia	2.2. Nakkikastiketta Perunaa Salaattia	3.2. Kalkkunakeittoa Vihannesta Pehmeä leipä
VIIKKO 6	6.2. Kasvis-sosekeittoa Vihannesta, Juustoa Pehmeä leipä, Hedelmä	7.2. Tomaattista jauheliuhakeittoa Perunaa, Salaattia	8.2. Jauhemaxapihvejä Perunasosetta Salaattia, Puolukkahilloa	9.2. Lemppeää broilerikeittoa Vihannesta Kauratassu	10.2. Tonnikala-pastavuokaa Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkki aterioita tarjolla n. 1xviikko.