



Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 32	9.8.	10.8.	11.8. Italianpataa Salaattia	12.8. Kalkkunakastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	13.8. Makkarakeittoa Vihannesta Vaaleaa leipää
VIIKKO 33	16.8. Jauhelihabolognese Spagettia Salaattia	17.8. Pinaattikeittoa Kananmunaa tai juustoa Karjalanpiirakka Hedelmä	18.8. Nakit Perunasosetta Kurkkusalaattia Salaattia	19.8. Seikeittoa Vihannesta Sämpylä	20.8. Kebabkiusausta Salaattia
VIIKKO 34	23.8. Lempeää Broilerikeittoa Vihannesta Vaaleaa leipää	24.8. Kalapuikkoja Perunasosetta Salaattia	25.8. Possulastukastiketta Perunaa Salaattia	26.8. Kasvis-lasagnetta Salaattia	27.8. Lihakeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa Ruispala
VIIKKO 35	30.8. Porkkanaohukaisia Perunasosetta Juustosalaattia	31.8. Riistakeittoa Vihannesta Kauraleipää	1.9. Seitiä Yrttikastikkeessa Perunaa Salaattia	2.9. Täysjyväpuuroa LUOMUhiutaleesta Tuoremarjasosetta Kalkkunaleikkele, Vihannesta Ruisleipää	3.9. Lähiruokapäivä Jauhelihakastiketta Perunanuudelia Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita tarjolla n. 1x viikko.