# Ahven.Ruokalista kouluilleAhven.

| **PÄIVÄT** | **MAANANTAI** | **TIISTAI** | **KESKIVIIKKO** | **TORSTAI** | **PERJANTAI** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **VIIKKO 32** | 4.8.  Aurinko. | 5.8.  Aurinko. | Aurinko.6.8. | 7.8.  Jauhelihakastiketta  Spagettia  Salaattia | 8.8.  TäysjyväLUOMUpuuroa  Tuoremarjasosetta, Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta |
| **VIIKKO 33** | 11.8.  Jauhelihakeittoa  Vihannesta  Moniviljaruutu | 12.8.  Kasvispyöryköitä  Perunasosetta  Juustosalaattia | 13.8.  Sitruunaista broilerikastiketta, Täysjyväriisiä  Salaattia | 14.8.  Kahden kalankeittoa  Vihannesta, Juustoa  Ruisleipää | 15.8.  Kebabkiusausta  Lämmin vihannes  Punajuurisalaattia |
| **VIIKKO 34** | 18.8.  Italianpataa  Salaattia | 19.8.  Kasvis-sosekeittoa  Raejuustoa, Vihannesta,  4-viljanleipää | 20.8.  Kalakepukoita  Mangorajamajoneesia  Perunasosetta, Salaattia | 21.8.  Broilerikeittoa  Vihannesta  Sämpylä | 22.8.  Makkarakastiketta  Pastaa  Salaattia |
| **VIIKKO 35** | 25.8.  Lihakeittoa  Vihannesta  Ruisleipää | 26.8.  Tonnikalakastiketta  Perunoita  Salaattia | 27.8.  Kalkkunakeittoa  Vihannesta, Tuorejuustoa  Sämpylä | 28.8. **Itämeripäivä**  Itämeren kalapihvejä  Remoulade majoneesia  Perunasosetta, Salaattia | 29.8.  Kinkkukiusausta  Lämmin vihannes  Salaattia |
| **VIIKKO**  **36** | 1.9.  Lempeää broilerikeittoa  Vihannesta  Kauraleipää | 2.9.  Uunimakkaraa  Perunasosetta, Salaattia  Kurkkusalaattia | 3.9.  Ohrasuurimopuuroa,  Mansikkakiisseliä, Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta | 4.9.  Kreikkalaista lihapataa  Riisiä  Salaattia | 5.9.  Seikeittoa  Vihannesta, Juustoa  Ruisleipää |
| **VIIKKO 37** | 8.9.  Broilerin-jauhelihakeittoa  Vihannesta  Sämpylä | 9.9.  Kalapuikkoja  Perunasosetta  Salaattia | 10.9.  Sianlihakastiketta  Perunoita  Salaattia | 11.9.  Hernekeittoa  Vihannesta, Rieskaa  Jogurttirahkaa | 12.9.  Kasvis-lasagnettea  Salaattia |

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkki aterioita tarjolla n. 1xviikko.