# Ahven.Ruokalista kouluilleAhven.

| **PÄIVÄT** | **MAANANTAI** | **TIISTAI** | **KESKIVIIKKO** | **TORSTAI** | **PERJANTAI** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **VIIKKO 32** | 4.8.Aurinko. | 5.8.Aurinko. | Aurinko.6.8. | 7.8.JauhelihakastikettaSpagettiaSalaattia | 8.8.TäysjyväLUOMUpuuroaTuoremarjasosetta, Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta |
| **VIIKKO 33** | 11.8.JauhelihakeittoaVihannestaMoniviljaruutu | 12.8.KasvispyöryköitäPerunasosettaJuustosalaattia | 13.8.Sitruunaista broilerikastiketta, TäysjyväriisiäSalaattia | 14.8.Kahden kalankeittoaVihannesta, JuustoaRuisleipää | 15.8.KebabkiusaustaLämmin vihannesPunajuurisalaattia |
| **VIIKKO 34** | 18.8.ItalianpataaSalaattia | 19.8.Kasvis-sosekeittoaRaejuustoa, Vihannesta,4-viljanleipää | 20.8.KalakepukoitaMangorajamajoneesia Perunasosetta, Salaattia | 21.8.BroilerikeittoaVihannestaSämpylä | 22.8.MakkarakastikettaPastaaSalaattia |
| **VIIKKO 35** | 25.8.LihakeittoaVihannestaRuisleipää | 26.8.TonnikalakastikettaPerunoitaSalaattia | 27.8.KalkkunakeittoaVihannesta, TuorejuustoaSämpylä | 28.8. **Itämeripäivä** Itämeren kalapihvejäRemoulade majoneesiaPerunasosetta, Salaattia | 29.8.KinkkukiusaustaLämmin vihannesSalaattia |
| **VIIKKO****36** | 1.9.Lempeää broilerikeittoaVihannestaKauraleipää | 2.9.UunimakkaraaPerunasosetta, SalaattiaKurkkusalaattia | 3.9.Ohrasuurimopuuroa, Mansikkakiisseliä, Kalkkunaleikkelettä, Vihannesta | 4.9.Kreikkalaista lihapataaRiisiäSalaattia | 5.9.SeikeittoaVihannesta, JuustoaRuisleipää |
| **VIIKKO 37** | 8.9.Broilerin-jauhelihakeittoaVihannestaSämpylä | 9.9.KalapuikkojaPerunasosettaSalaattia | 10.9.SianlihakastikettaPerunoitaSalaattia | 11.9.HernekeittoaVihannesta, RieskaaJogurttirahkaa | 12.9.Kasvis-lasagnetteaSalaattia |

 Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkki aterioita tarjolla n. 1xviikko.