



Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 36	6.9. Kasvispyöryköitä Perunasosetta Raejuustosalaattia	7.9. Jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa Ruisleipää	8.9. Broileri-ananaskastiketta Täysjyväohraa Salaattia	9.9. Tonnikala-pastavuokaa Salaattia	10.9. Possu-juureskeittoa Vihannesta Sämpylä
VIIKKO 37	13.9. Jauhelihakastiketta Spagettia Salaattia	14.9. Pinaattikeittoa Kananmuna tai juustoa Karjalanpiirakka, Hedelmä	15.9. Kalakuvioita Perunasosetta Salaattia	16.9. Hernekeittoa Juusto, Vihannesta Vaalea leipä	17.9. Kebabkiusausta Salaattia
VIIKKO 38	20.9. Lohikeittoa Vihannesta Sämpylä	21.9. Lihapyöryköitä Perunasosetta Salaattia	22.9. Lempää broilerikeittoa Hedelmä Vaalea leipää	23.9. Ohrasuurimopuuroa Mansikka-mustikkakiisseliä Kalkkunaleikkelettä Vihannesta	24.9. Possukastiketta Perunaa Salaattia
VIIKKO 39	27.9. Kalkkunakastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	28.9. Lihakeittoa Vihannesta Jogurttia	29.9. Maksalaatikkoa Perunaa, Voikastiketta Salaattia, Puolukkahilloa	30.9. Seitiä yrttikastikkeessa Perunaa Salaattia	1.10. Talontapaan
VIIKKO 40	4.10. Unimakkaraa Perunasosetta Raastetta Kurkkusalaattia	5.10. Kahden kalan keittoa Vihannesta Juustoa Sämpylä	6.10. Tomaattista bolognese- kastiketta Pastaa Salaattia	7.10. Broilerikiusausta Salaattia	8.10. Riistakeittoa Vihannesta Kaura-ruissydän

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkkiaterioita tarjolla n. 1x viikko.