



Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VIikko 36	31.8. Jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä	1.9. Porkkanaohukaisia Perunasosetta Juustosalaattia Mustaherukkahilloa	2.9. Broileri-ananaskastiketta Riisiä Salaattia	3.9. Seitiä yrttikastikkeessa Perunoita Salaattia	4.9. Nakkikeittoa Vihannesta Ruisleipää
VIikko 37	7.9. Jauheliha-makaronipataa Dippikasvikset ja Paprikamajoneesia	8.9. Kalagratiini Cheddar Perunasosetta Salaattia	9.9. Pinaattikeittoa Kananmuna, Riisipiirakka Hedelmä	10.9. Kalkkunakeittoa Vihannesta Kaura-ruissydän	11.9. Kinkkukiusausta Salaattia
VIikko 38	14.9. Lihakeittoa Vihannesta, Juustoa Ruisleipää	15.9. Bataatti-juurespihvejä Remoulade majoneesia Perunasosetta Salaattia	16.9. Tomaattista tonnikalakastiketta Pastaa Salaattia	17.9. Hernekeittoa Vihannesta, Rieskaa Ohukaisia ja hilloa	18.9. Lihapyörökät kastikkeessa Perunoita Salaattia
VIikko 39	21.9. Lihalastukastiketta Perunoita Salaattia	22.9. Lohikeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa Sämpylä	23.9. Broileripyörköitä Perunasosetta Salaattia	24.9. TäysjyväLUOMUpuuroa Tuoremarjasosetta, Kalkku- naleikkelettä, Vihannesta	25.9. Makkarakastiketta Pastaa Salaattia
VIikko 40	28.9. Kana-kookoskeittoa Vihannesta, Juustoa Ruispala	29.9. Jokapojan minikalaa Perunasosetta Salaattia	30.9. Sianlihakastiketta Lohkoperunoita Salaattia	1.10. Toiveruokapäivä	2.10. Maksalaatikkaa Perunoita, Voikastiketta Salaattia, Puolukkahilloa

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkki aterioita tarjolla n. 1xviikko.