



## Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>VIIKKO 37</b>	12.9. Porkkanapihviä Perunasosetta Juusto-salaattia	13.9. Jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä	14.9. Broileri-ananaskastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	15.9. Lohipyöryköitä, Perunaa Sitruunakastiketta Salaattia	16.9. Broilerimakkarakeittoa Vihannesta Ruisleipää
<b>VIIKKO 38</b>	19.9. Jauhelihakastiketta Spagettia Puutarhurinvihannesta Salaattia	20.9. Kasvis-osekeittoa Vihannesta Raejuustoa Kaura-ruissydän	21.9. Koululaisen kalaleikettä Kermaviilikastiketta Perunaa Salaattia	22.9. Possu-juureskeittoa Vihannesta Ruisleipää Omena	23.9. Broileri-pastavuokaa Salaattia
<b>VIIKKO 39</b>	26.9. Seikeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa Pehmeää leipää	27.9. Nakkeja Perunasosetta Raastetta, Kurkkusalaattia	28.9. Lihakastiketta, Perunaa Lämpimät kasvikset Salaattia	29.9. Broilerikeittoa Vihannesta Mango-jogurttirahkaa	30.9. Kebabkiusausta Salaattia
<b>VIIKKO 40</b>	3.10. Tomaattista kasvisbolognesea, Pastaa Juusto-salaattia	4.10. Lihakeittoa Vihannesta Ruispala	5.10. Mantelikalaa Perunasosetta Punajuurisalaattia	6.10. TäysjyväLUOMUpuuroa Marjakiisseliä Vihannesta, Kalkkunaleikettä, Ruisleipää	7.10. Pyttipannua Lämpimät kasvikset Salaattia
<b>VIIKKO 41</b>	10.10. Possukastiketta Perunaa Salaattia	11.10. Sei-lohikeittoa Vihannesta, Juustoa Ruistassu	12.10. Broileripihviä ja Bearnaiskastiketta Perunaa, Salaattia	13.10. Hernekeittoa Vihannesta, Rieskaa Hedelmäkiisseliä	14.10. Kinkkukiusausta Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkki aterioita tarjolla n. 1xviikko.