



Ruokalista kouluille

PÄIVÄT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
VIIKKO 37	11.9. Pinaattiohukaisia Perunasosetta Juustosalaattia	12.9. Jauhelihakeittoa Vihannesta, Juustoa Sämpylä	13.9. Broilerikastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	14.9. Yrttistä kala-lasagnetta Salaattia	15.9. Makkarakeittoa Vihannesta Ruisleipää
VIIKKO 38	18.9. Tomaattista jauheliha- kastiketta, Spagettia Salaattia	19.9. Kasvis-osekeittoa Paistettu kananmuna, Vi- hannesta, Ruispala	20.9. Kalastajan pyöryköitä Perunasosetta Salaattia	21.9. Possu-juureskeittoa Vihannesta Pehmeä leipä	22.9. Kinkkukiusausta Lämpimät kasvikset Salaattia
VIIKKO 39	25.9. Lohikeittoa Vihannesta, Tuorejuustoa Pehmeä leipä	26.9. Jauhelihapihvejä Perunasosetta Salaattia	27.9. Sianlihakastiketta Perunoita Salaattia	28.9. Broilerikeittoa Vihannesta Kaura-ruissydän, Jogurttia	29.9. Pyttipannua Salaattia Kurkkusalaattia
VIIKKO 40	2.10. Tomaattista kasvisbolog- nesea, Pastaa Salaattia	3.10. Lihakeittoa Vihannesta Pieni ruisruutu	4.10. Kalapuikkoja Perunasosetta Salaattia	5.10. Ohrasuurimopuuroa, Mansik- kakiisseliä, Kalkkunaleikke- lettä, Vihannesta, Pehmeä leipä	6.10. Kalkkunakeittoa Sulatejuustonappi Hedelmä-pala
VIIKKO 41	9.10. Lihapullakeittoa Vihannesta Pehmeä leipä	10.10. Paneroituja broilerinren- kaita ja mangoraja-ma- joneesia Perunasosetta, Salaattia	11.10. Lihakastiketta Perunoita Salaattia	12.10. Hernekeittoa Vihannesta Juustoa, Rieskaa	13.10. Tonnikalakastiketta Spagettia Salaattia

Muutokset mahdollisia. Allergeeneista saa lisätietoa keittiöhenkilökunnalta. Sydänmerkki aterioita tarjolla n. 1xviikko.